なにわローランド通信

11月

社会医療法人中央会　介護老人保健施設なにわローランド
〒660-0892　尼崎市東難波町1丁目3番10号
（電話）06-6481-8010
（HP）http：//www.chuoukai.or.jp　No.223

秋の消防訓練

なにわローランドでは、年2回（春と秋）、消防訓練を実施しています。今回の訓練は夜間想定です。
消防隊の皆さんにお越し頂き、ご指導頂きました。

消防隊の方からご指導頂いた事です。
火災を発見した時、一人の力ではやはり限界があります。まずは火災が起きている事を周囲に伝える事が大切です。

そして初期消火の際は必ず退路を背にした状態で消火に当たって下さい。火が自分の背丈くらいになってしまえば、初期消火は失敗と判断し、避難して下さい。避難の際、出火室に扉があるのなら、扉は閉めて下さい。延焼速度が全然違うそうです。
頭では分かっていても非常時は慌ててしまいます。繰り返し、継続して訓練していきます。

老健大会に行ってきました！@神戸

コロナの影響もあり、3年振りに開催された老健大会に初めて参加、そして当施設のアンガーマネジメントへの取り組みについて発表させて頂きました。
こんなにたくさんの方々の前で発表するのは初めてで緊張しましたが、他の施設の発表や交流も新鮮でとても良い経験になりました。
このような機会を与えて頂いた事に感謝し、今後の業務に生かせていければと思っております。　　デイケア　介護福祉士　宮脇雄一/寺田絵美

＜第33回老健大会　なにわ発表の様子＞

老健大会とは？？

全国の老健施設の職員が、日々の業務の中で様々な研究をし、それを発表する大会です。職員の意識を高め合い、老健の発展と地域福祉の増進に寄与する事を目的としています。

献血のお知らせ

ご体調によっては献血をご遠慮頂く場合がございます。詳しくは、赤十字血液センターへお問い合わせ下さい。

実施日：11月15日(火)
時　間：9:30～16:30
場　所：尼崎中央病院

皆様のご協力お願い致します！

ご協力頂いた方には、
ポインセチアの記念品あり！

第2回 なにわ つどいCafé

コミュニケーションやアクティビティを一緒に楽しむ事で、認知症の予防を目的としています。ご家族の方や地域の方、どなたでもご参加頂けます♪

開催日：11月25日(金)
時　間：13:00～14:30
場　所：なにわローランド

ミニ講話、体操等のプログラムを予定しております。お気軽にお問い合わせ下さい♪ ^o^

11月の予定

通所喫茶：14～19日
通所お誕生日会：24日
通所手芸クラブ：2、8、24日
マッサージ(通所)：毎週火、水、金、土曜日
入所お誕生日会：27日
入所喫茶：毎週水、日曜日
イベントメニュー（吉野家の牛丼）：21日

寒くなってきたね！
防寒対策、栄養のあるものをいっぱい食べて、ウイルスに負けないようにしようね！
僕も毛皮とドングリで、ばっちり対策するよ！

※予定は変更する場合がございます。