



社会医療法人中央会 介護老人保健施設ローランド

2023 年

ローランド便り

2

月号

〒661-0976 兵庫県尼崎市潮江 2-1-10

☎ 06-6499-8500

<http://www.chuoukai.or.jp>

編集：ローランド広報委員会

～ローランド農園～

冬の収穫祭 ❄️



大根の季節ですね 🍷☆☆



旬の甘くてやわらかい大根は、
煮物はもちろん、生のまま
サラダで食べると、
シャキシャキとみずみずしい
食感が楽しめますよ♪
大根に含まれるビタミンCは、
免疫機能の維持の役割があって、
風邪予防にもいいですよ！！
旬の栄養たっぷり大根を食べて
冬を乗り切りましょう 🍷🍷

【誤嚥性肺炎予防を口腔ケアから】

70 歳以上の高齢者がなってしまう肺炎は、70%以上が誤嚥性肺炎と言われています。

食べ物を飲み込んだりする嚥下機能の低下により、気管に誤って入ってしまう誤嚥を引き起こし、食べていた物や口の中の細菌が肺に入ってしまうことが大きな原因です。そこで大切なのは毎食後の歯磨き：口腔ケアです。

ローランドでは毎月、歯科医師による口腔ケア研修や定期的な外部研修を通じて歯磨き：口腔ケアに対する知識を深め実践しています。介護職として利用者さまが毎食後の口腔ケアを行えるよう支援し、または直接介助させていただき、誤嚥性肺炎予防に努めています。また誤嚥予防や口腔内の清潔保持のために唾液は必要なものであり、唾液の分泌を促す口腔体操も大切です

入所介護職員 吉川 茜

災害時の備蓄食料の試食会を行いました！！



保存食って実際おいしいの??

想像以上に味がしっかりとあり「おいしい！」と感じて食べられるものが多かったです！！また種類もこれ以外にスープやお菓子などもあり高齢の方もお子様も食べていただけるものが多い印象でした。



2月の
おたのしみ



◎デイケアのお食事予定

- ・ハンバーグ
- ・たこ焼き
- ・ベビーカステラ ～チョコソースがけ～

◎入所フロア

- ・たこ焼き
- ・節分の日 助六寿司
- ・誕生日会 ケーキ

