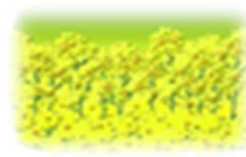
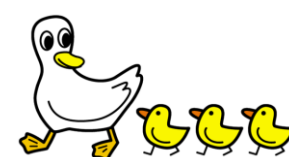
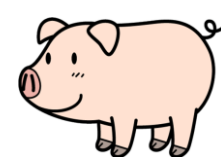


トワイエ週間献立表



	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	4月1日
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	▼りんりんりんご ▼大根のサラダ ▼フルーツ ▼牛乳 	▼ご飯 ▼筑前煮 ▼味噌汁 具)玉ねぎ/わかめ ▼フルーツ ▼ヤクルト	▼食パン ▼アスパラのコンソメ煮 ▼フルーツ ▼牛乳 ▼ヨーグルト	▼ご飯 ▼豚肉と冬瓜の含め煮 ▼味噌汁 具)もやし/油揚げ ▼フルーツ ▼ヤクルト	▼抹茶リング ▼ハムと胡瓜のサラダ ▼フルーツ ▼牛乳 	▼ご飯 ▼竹輪と小松菜の煮浸し ▼味噌汁 具)厚揚げ/青ねぎ ▼フルーツ ▼ジョア	▼食パン ▼インゲンとベーコンのソテー ▼フルーツ ▼牛乳 
昼食	▼牛丼 (ご飯と牛皿) ▼アスパラとゆで卵のサラダ ▼高野の含め煮 ▼味噌汁 具) はくさい/油揚げ 	▼ご飯 ▼鯖の味噌煮 ▼添え ▼青梗菜のかに風味和え ▼グリーンピースの卵とじ ▼すまし汁 具) そうめん/青ねぎ	▼ご飯 ▼鮭のピカタ ▼添え ▼茄子の甘辛炒め ▼小松菜の華風和え ▼味噌汁 具) かぼちゃ/えのきだけ 	▼ご飯 ▼春のまめまめチキンカツ ▼添え ▼ほうれん草のサラダ ▼ひじきと厚揚げの炒り煮 ▼味噌汁 具) 絹ごし豆腐/わかめ 	▼ご飯 ▼ロールキャベツのクリーム煮 ▼スクランブルエッグ ▼白菜のサラダ ▼スープ 具) コーン/ぶなしめじ 	▼ご飯 ▼揚げカレイの野菜あんかけ ▼卵豆腐 ▼大根の旨煮 ▼味噌汁 具) ほうれんそう/えのきだけ 	▼ (お花見弁当) ▼桜ご飯▼鯖の西京焼き ▼だし巻き卵 ▼一口トンカツ ▼煮合わせ ▼菜の花のお浸し ▼きんぴら ▼すまし汁 具) 絹ごし豆腐/みつば ▼フルーツ
夕食	▼ご飯 ▼タラのマリネ ▼添え ▼もやしときのこのソテー ▼味噌汁 具) さつまいも/青ねぎ ▼フルーツ	▼ご飯 ▼八宝菜 ▼南瓜のサラダ ▼フルーツ 	▼ (三つ葉の日) ▼ご飯 ▼肉豆腐 ▼ブロッコリーとツナのサラダ ▼すまし汁 具) 花麩/みつば ▼フルーツ	▼ご飯 ▼ブリの生姜煮 ▼添え ▼キャベツのポン酢和え ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼あじの照り焼き ▼添え ▼青梗菜のゴマ和え ▼味噌汁 具) 大根/貝割れ大根 ▼フルーツ	▼ひき肉のカレーライス ▼福神漬け ▼キャベツのサラダ ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼鶏肉のトマト煮 ▼スパゲッティサラダ ▼スープ 具) はくさい/わかめ ▼フルーツ