

なにわローランド通信

社会医療法人中央会 介護老人保健施設なにわローランド
〒660-0892 尼崎市東難波町1丁目3番10号
(電話) 06-6481-8010
(HP) <http://www.chuoukai.or.jp>

5月

No.229

楽



食

楽食会というのは、
「普段食べられないお食事を、普段とは違う雰囲気でご飯をいただく」
というコンセプトで実施しているお食事イベントです。
また定期的に関催させていただきます♪



会



毎月、ご利用者様の支援計画や実施経過データを国へ提出し、当サービスの質の評価を受けており、今回はその一部を報告します。

【通所ご利用者様の「BMI」全国値比較】

BMI	全国 (支援)	当施設 (支援)	全国 (介護)	当施設 (介護)
18.5未満	10.0%	0%	13.7%	21.4%
~20未満	10.6%	12.5%	11.7%	14.3%
~30未満	74.1%	87.5%	70.0%	61.9%
30以上	5.4%	0%	4.5%	2.4%

18以下が低栄養
30以上が肥満の目安
※BMI計算式 : 体重÷(身長)²

要支援の方は低栄養・肥満なし
要介護の方はやや低栄養が多く
肥満は少ない傾向にあります！

肥満や低栄養には様々なリスクがあり、健康を維持するためには日頃からBMIを意識する事が重要とされています。当施設には管理栄養士もおり、今後も、生活指導や運動指導など個々に合わせ健康的に過ごして頂けるよう支援させていただきます。

【5月の予定】

- 通所喫茶：15～20日
- 通所手芸クラブ：2、10、30日
- 通所お誕生日会：22日
- マッサージ(通所)：毎週火、水、金、土曜日
- 入所お誕生日会：28日
- 入所喫茶：毎週水、日曜日
- 入所ピクニック：24日(2F)、31日(3F)
- ご当地メニュー：20日(新潟県たれカツ丼)

【初任者研修受講生大募集！】

中央会では、初任者研修の受講生を大募集しています！「介護の現場で働きたい」「働くつもりはないけれど、介護の事を知りたい」などなど、介護の基本を学びたい方、是非お気軽にお問い合わせ下さい。中央会の経験豊富な職員が講師となり、全力でサポートさせていただきます！まずはなにわローランドにご連絡頂いてもOKです！適宜ご案内致します♪