

ゴミの減量とリサイクルの推進のため
ゴミの分別にご協力お願い致します。



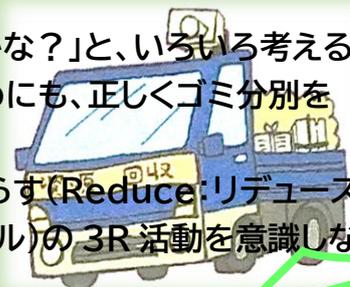
あなたはどこに捨てますか？



近年では環境問題や環境保全に関する観点から、ゴミの分別が求められることが多くなり、ローランドでも、ゴミ分別に関するルールが厳しくなってきました。

ゴミを捨てる時、「これは燃えるゴミかな？」、「リサイクルできるのかな？」と、いろいろ考えると、「ちょっと面倒だな」と思ったりしますが、地球温暖化の防止などのためにも、正しくゴミ分別をしなければと、頑張っています。

みなさんも普段使用している資源を大切に使うためにも、ゴミを減らす(Reduce:リデュース)、繰り返し使う(Reuse:リユース)、リサイクルする(Recycle:リサイクル)の3R活動を意識しながら、ゴミを捨てるように、ご協力お願い致します。



～わたしたちが考える認知症の介護～介護職員 中原 綾子

認知症とは「認知機能が低下したために、ひとりでは日常の生活がしづらくなった状態」のことをいいます。誰もが「自分らしくありたい」と願っていますが、そこに認知機能障害が起こることで、以前は出来ていたことができなくなる、思い出せない・考えても分からない、そういった自尊心の喪失、不安と混乱から精神的な動揺や抑えきれない行動がでてしまうのです。「自分が誰なのか」「今いる所はどこなのか」と毎日不安と闘っておられます。そのような不安な気持ちに寄り添い共感すること、また、出来ることに目を向け、力を発揮して頂く事で、少しでも自分らしく安心した生活を送って頂けるように職員一同努めてまいります。

お花見行きましたっ！！

コロナ禍で行けていなかったお花見もこの4月から利用者様と一緒に近くの公園に散歩がてらお花見へ行っています！！

「きれいだねー。」「桜はいいね！」「やっぱり外は気持ちいいね！」と楽しそうに話をされている姿や声を聴くことができ、今後も外出の機会を増やせていけたらと改めて感じました



にこにこ Café 5月開催です！

毎回楽しくお話しや工作、体操など内容を開催ごとにいろいろなものを準備し参加者の方には楽しんでいただいております。お茶やお菓子を楽しんでいただきながら介護保険のことや認知症のことなどのお悩みを相談いただいても構いませんしケアマネージャー様の参加もぜひお待ちしております！！



5月度のお楽しみ

デイケア 🍊

◎牛丼・パンケーキ・あんみつ

入所フロア 🍊

◎誕生日ケーキ・喫茶（コーヒーとお菓子）