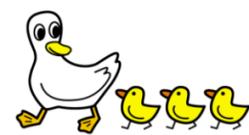
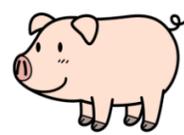
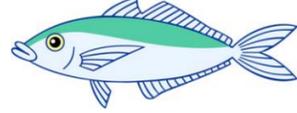


トワイエ週間献立表



	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日
	日	月	火	水	木	金	土
朝食	▼チョコカスター ▼小松菜のコンソメ煮 ▼フルーツ ▼牛乳 	▼ご飯 ▼豚肉と大根の甘辛炒め ▼味噌汁 具)小松菜/油揚げ ▼フルーツ ▼ヤクルト	▼食パン ▼野菜のケチャップソテー ▼フルーツ ▼牛乳 ▼ヨーグルト	▼ご飯 ▼茄子のそぼろ炒め ▼味噌汁 具)絹ごし豆腐/わかめ ▼フルーツ ▼ヤクルト	▼はちみつパン ▼インゲンと卵のサラダ ▼フルーツ ▼牛乳 	▼ご飯 ▼厚揚げと白菜の炒め煮 ▼味噌汁 具)大根/貝割れ大根 ▼フルーツ ▼ジョア	▼食パン ▼マカロニとベーコンのサラダ ▼フルーツ ▼牛乳 
昼食	▼ご飯 ▼タラのマヨネーズ焼き ▼添え ▼冬瓜の含め煮 ▼もやしのゴマ和え ▼味噌汁 具) さといも/わかめ	▼ご飯 ▼鯖の梅肉天ぷら ▼添え ▼茄子の含め煮 ▼おくらのおかか和え ▼味噌汁 具) かぼちゃ/えのきだけ 	▼ご飯 ▼赤魚の生姜煮 ▼添え (煮汁で炊く) ▼グリーンピースと平天の卵とし ▼大根のポン酢和え ▼味噌汁 具) ほうれんそう/ぶなしめじ 	▼ご飯 ▼チキンピカタ ▼添え ▼アスパラとウインナーのソテー ▼ポテトサラダ ▼スープ 具) もやし/青ねぎ 	▼ご飯 ▼鮭の錦糸蒸し ▼添え ▼切り干し大根の炒り煮 ▼小松菜のピーナツ和え ▼味噌汁 具) 焼きふ/観世ふ/えのきたけ 	▼ビーフカレーライス ▼福神漬け ▼キャベツのサラダ ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼ごま焼きチキン ▼添え ▼青梗菜のさっぱり和え ▼さつま芋の煮物 ▼味噌汁 具) 玉ねぎ/ぶなしめじ 
夕食	▼ご飯 ▼蒸し鶏の甘酢あんかけ ▼金平ごぼう ▼味噌汁 具) はくさい/ぶなしめじ ▼フルーツ	▼ご飯 ▼肉豆腐 ▼ほうれん草とツナのサラダ ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼和風ロールキャベツ ▼竹輪と胡瓜のサラダ ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼鯖の漬け焼き ▼添え ▼青梗菜の華風和え ▼すまし汁 具) そうめん/みつば ▼フルーツ	▼ご飯 ▼八宝菜 ▼長芋の磯和え ▼スープ 具) わかめ/コーン ▼フルーツ	▼ご飯 ▼かれいの揚げ煮 ▼添え (素揚げして煮汁で煮る) ▼菜の花と卵の炒め物 ▼フルーツ 	▼ご飯 ▼アジの磯辺パン粉焼き ▼添え ▼白菜ときのこの和え物 ▼味噌汁 具) 厚揚げ/青ねぎ ▼フルーツ