

身だしなみの乱れは心の乱れ!!

～気持ちよく、デイケアをご利用いただくために～

頭髪



- 肩より長い髪は束ねる。
- 髪の色は、落ち着いた色で。
- 清潔感のある髪形に。

顔



- 髭はきちんと剃る。
- 化粧は派手過ぎないように。

手・爪



- 手先は清潔に。
- ネイルやつけ爪はしないように。
- アクセサリは外しておくこと。

服装



- ローランドのユニフォームをきちんと着る。
- ポケットに必要以上にものが入って膨らまないように。
- 名札は所定の位置にきちんとつける。



靴・靴下



- 靴は白を基調としたものにする。
- 靴下が見える場合は、落ち着いた清潔感のある色にする。



ご利用者のみなさま、職員の身だしなみはいかがでしょう？

職員の服装は、清潔感のある服装でしょうか？介護の現場では、ご利用者様に直接触れる介助等も多くあり、ご利用者様との距離が近くに感じられることも多くあります。そんな時に、ご利用者様に不快感を与えないためにも、職員は清潔な身だしなみを心掛けております。清潔感のある職員であれば、ご利用者様も気持ちよくサービスを利用できますよね。もし利用時に、ローランドのユニフォームに穴があいていたり、身だしなみに気になる点があれば、遠慮なくご指摘お願いしますね。



ご存じですか？最近の地図記号



特別養護老人ホームや養護老人ホーム、軽費老人ホームを表示しています。
建物と杖の形を記号にしたものです。
この地図記号は、平成18年に全国の小学生・中学生から募集したデザインをもとにつくられました。



平成14年以降だけでも新しく5つが仲間入りしていて、どれも一目でわかる記号です。
世の中の変化とともに見直される地図記号ですが、小学生時代に覚えた「桑畑」や「工場」などは見直されて無くなったと聞くとちょっと寂しくなりますね。



物忘れがひどくなってきたら「情報」という名の安心を♡

認知症の症状の一つに、見当識障害といって、現在と過去や、「いつ」「どこで」「だれ」などが分からなくなり、ひどくなってくると家族の顔すら分からなくなることもあります。そんな時はリアリティオリエンテーションという介護のテクニックを使ってみましょう。

「私の事覚えていますか？」と試すのではなく、こちらから「■■でお会いした△△です」や「長男の●●だよ」と教えてあげてください。場所や時間がわかると本人も気持ちが落ち着きます。ぜひ、「情報」という名の安心をどんどんプレゼントしてあげてください。



- × ごはんできたよ → ◎ 晩ごはんできたよ
- × きれいなお花、活けたよ → ◎ もうすぐ春だからチューリップ活けたよ



7月のおたのしみ

【通所リハビリ】 “カツ丼” “フルーツポンチ”
“クレープ” “ごまだれ冷麺”

【入所フロア】 “カツとじ” “そうめん”
“夏野菜カレー” “ヤンニョムチキン”



自然治癒力と心の状態 ●●● 【看護師 陣内 香】

人間には生まれながらに自然治癒力という力が備わっています。
この自然治癒力は心の状態により発揮できることや後退するともいわれています。
不安を感じたり、落ち込んでいたりすると自然治癒力は後退し、治る病気も治らなくなるのではないのでしょうか。

高齢化が進んだ現在、治療やリハビリは継続的なものになっています。
私事ですが、母は生前ローランドなど施設を訪問し自身が好きだった日本舞踊を利用者の皆様に観ていただく事で明るく前向きに生きる意欲を沸き立たせていました。
コロナ前の生活に戻りつつある今、皆様の自然治癒力がより一層発揮されるよう心地良い環境づくりに努めていきたいと思ひます。