



夏のボウリング大会!!

ストライク
決めるぞ!



めっちゃ
楽しい!!!



スペアを
決めました!



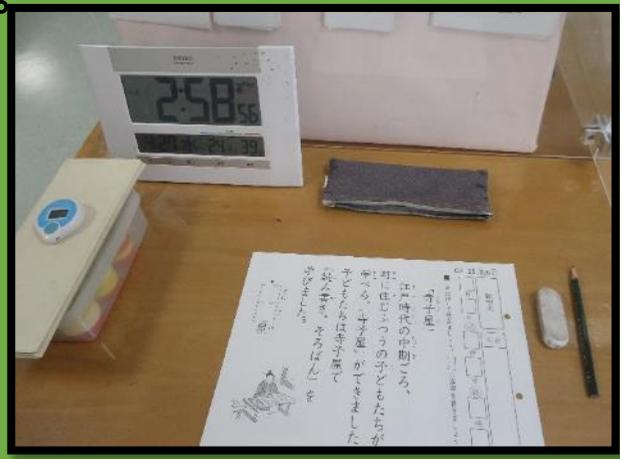
学習療法のお話



デイサービス等の高齢者施設では、認知症予防の為に学習療法という非薬物療法が取り入れられています。認知症を予防する・進行を遅らせる為には、日々の生活に脳の活性化を取り入れる事が必要です。



学習療法では、くもんの実際の問題集を使って読み書きや計算を行います。また、数字のコマを同じ数字の上に並べていくコマ並べも実施します。



ポイントとしては脳を活性化する為には、難しい問題を時間を使って解くのは良くありません。反対に、簡単な問題をスラスラと5分程度で解いていく方が脳をたくさん活性化させます。

ご興味あれば、えがおスタッフまでお気軽にお尋ね下さい。

7月の行事として、デコレーションアイスクリーム作りが開催されました。



アイスクリームをデコレーションしました。

バナナのアイスクリームをお皿にあけ、果物やチョコシート等、お好みに合わせて皆様好きなトッピングをして頂き、上手に作られています。皆様和気あいあいと楽しまれ、美味しく召し上がられました。

えがお行事予定のお知らせ

★お誕生日会 8/16(水)