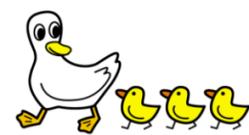
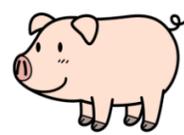
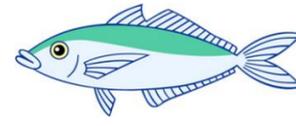


トワイエ週間献立表



| | 9月17日 | 9月18日 | 9月19日 | 9月20日 | 9月21日 | 9月22日 | 9月23日 |
|----|--|--|---|--|--|---|---|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 朝食 | ▼メロンパン ▼キャベツと大豆のサラダ ▼フルーツ ▼牛乳  | ▼ご飯 ▼茄子のそぼろ炒め ▼味噌汁 具) 玉ねぎ/わかめ ▼フルーツ ▼ヤクルト | ▼食パン ▼ブロッコリーのケチャップソテー ▼フルーツ ▼牛乳 ▼ヨーグルト | ▼ご飯 ▼豚肉と小松菜の煮浸し ▼味噌汁 具) 大根/貝割れ大根 ▼フルーツ ▼ヤクルト | ▼食パン ▼アスパラと卵のサラダ ▼フルーツ ▼牛乳  | ▼ご飯 ▼鶏肉ともやしの炒め煮 ▼味噌汁 具) 厚揚げ/青ねぎ ▼フルーツ ▼ヤクルト | ▼食パン ▼ウィンナーと野菜のスープ煮 ▼フルーツ ▼牛乳  |
| 昼食 | ▼ご飯 ▼鯖の煮付け ▼添え ▼アスパラとコーンのソテー ▼冷奴 ▼味噌汁 具) チンゲンサイ/油揚げ  | ▼(敬老の日) 弁当 ▼赤飯 ▼天ぷら盛り合わせ ▼(天つゆと卸し) ▼炊き合わせ ▼ほうれん草のお浸し ▼果物 ▼すまし汁 具) 花麴/みつば | ▼ご飯 ▼照り焼きチキン ▼添え ▼豆腐サラダ ▼インゲンのソテー ▼味噌汁 具) かぼちゃ/青ねぎ  | ▼ご飯 ▼鯖の南部焼き ▼添え ▼ニラの卵とじ ▼白菜のポン酢和え ▼味噌汁 具) 絹ごし豆腐/わかめ  | ▼ご飯 ▼鮭のチャンチャン焼き風 ▼添え ▼菜の花のピーナツ和え ▼茄子の煮物 ▼すまし汁 具) はくさい/みつば  | ▼チャーハン ▼味噌ラーメン ▼小松菜のナムル   | ▼(秋分の日) ▼きのこの炊き込みご飯 ▼赤魚の幽庵焼き ▼添え ▼胡瓜のごま酢和え ▼冬瓜の生姜あんかけ ▼味噌汁 具) さつまいも/青ねぎ  |
| 夕食 | ▼親子丼(ご飯と親子煮) ▼もやしのさっぱり和え ▼味噌汁 具) さといも/青ねぎ ▼フルーツ  | ▼ご飯 ▼すき焼き風煮 ▼大根の甘酢和え ▼フルーツ  | ▼ご飯 ▼タラのマヨネーズ焼き ▼添え ▼里芋のおかか煮 ▼スープ 具) コーン/玉ねぎ ▼フルーツ | ▼ひき肉のカレーライス ▼福神漬け ▼ブロッコリーとツナのサラダ ▼フルーツ  | ▼ご飯 ▼肉団子の酢豚風 ▼大根とわかめのサラダ ▼味噌汁 具) 焼きふ/観世ふ/ぶなしめじ ▼フルーツ  | ▼ご飯 ▼あじの南蛮漬け ▼添え ▼さつま芋のサラダ ▼フルーツ  | ▼ご飯 ▼おでん ▼白菜のサラダ ▼フルーツ  |