

なにわローランド通信

11月

No.235

社会医療法人中央会 介護老人保健施設なにわローランド
〒660-0892 尼崎市東難波町1丁目3番10号
(電話) 06-6481-8010
(HP) <http://www.chuoukai.or.jp>

デイ買い物ツアー



お誕生日の方限定で、ご希望の方のみ、お買い物ツアーに行っています！
またご案内させていただきますので、ご希望の方は是非教えてくださいね。

買い物は、日常生活を行う上で必要度の高い動作の一つであり、「動作を促す」を目的としてリハビリに適しています。また、買い物に行くことで認知機能が活発に働き、お店までの移動や店内での移動は運動にも繋がります。このことから、普段何気なく行っていることが、実は良いリハビリになるのです♪

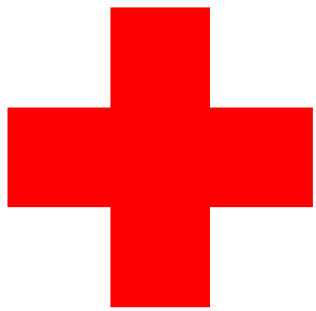
(もちろん無理は禁物！ご体調に合わせて外出の機会を♪)



なにわつどいCafé 開催♪

なにわつどいCaféを開催しました。今回も「認知症マップを作ろう」をテーマに、地域の皆さんと一緒に小物作りをしました。

次回は、11月24日（金）13:00からです！講師は、ケアプランセンターなにわローランドのケアマネージャーです♪ご参加は無料！お気軽にお問い合わせ下さい。



献血のお知らせ



実施日：11月14日（火）
時 間：9:30～16:30
場 所：尼崎中央病院



ポインセチア、記念品のプレゼントあり！



—皆様のご協力、お願い致します—

※ワクチン接種やご体調等の理由で、お越し頂いても献血を控えて頂く場合がございます。予めご了承下さい。

11月の予定

通所喫茶：13～18日
通所お誕生日会：28日
マッサージ(通所)：毎週火、水、金、土曜日
入所お誕生日会：26日
入所喫茶：毎週水、日曜日
楽食会：8日（2F）、15日（3F）
ご当地メニュー（秋田県）：29日

