

なにわローランド通信

12月

社会医療法人中央会 介護老人保健施設なにわローランド
〒660-0892 尼崎市東難波町1丁目3番10号
(電話) 06-6481-8010
(HP) <http://www.chuoukai.or.jp>



No.236



なにわ栄養講座



お節料理の「節(せち)」とは季節の変わり目とされる「節日(せちにち)」の事を指します。お正月を含めて、3月3日、5月5日、7月7日、9月9日の「月」と「日」が一致する日が節句とされます。お節料理は、もともと正月だけではなく、五節句の時に食べるものでしたが、現在ではお正月にだけ食べられるようになりました。

お節料理には一品一品に、五穀豊穡や家族の安全・健康、子孫繁栄を願う意味が込められています。昔の人々は豊作を願い、感謝する気持ちを込めて、お節料理に海の幸や山の幸をふんだんに使ったと言われています。お節料理は、野菜やいも、魚、豆類、海藻類など栄養バランスにも長けている料理でもあるのです。

なにわローランドでは、毎月、「季節のお食事」と「ご当地メニュー」をご提供しております。12月は、クリスマスメニュー、年越しそば、尼崎ちゃんぽんと、お楽しみメニュー満載です。乞うご期待下さい♪



少し早いですが・・・本年もなにわローランドのご利用、
誠にありがとうございました！

記憶に残る事がたくさんありましたが、ちょっとだけピックアップ！
皆様にとってどんな1年でしたでしょうか。

2023年も残すところあと1か月！

寒さが厳しくなっていますが、
ぼちぼちリハビリ頑張っていきましょう！



3月
侍ジャパン
WBC優勝

6月
なにわローランド
創立20周年

10月
藤井聡太氏 史上初の八冠

10月
シンガーソングライター
谷村新司氏ご逝去

5月
新型コロナウイルス
5類へ移行

7月
なにわローランド
大規模改修工事スタート

10月
中央会 新病院
ホームページ公開！
(来秋オープン予定)

11月
阪神タイガース
日本一！！！！



来年は僕の番！
(全国に約1016万人、年男・年女がいるんだよ！)

皆様良いお年を♪
(卯年の年男・年女は、約997万人だったよ！)



12月の予定

通所喫茶：18～23日
通所お誕生日会：27日
通所クリスマス会：22日
マッサージ(通所)：毎週火、水、金、土曜日
入所お誕生日会：10日
入所喫茶：毎週水、日曜日
入所クリスマス会：20日
クリスマスメニュー：25日
ご当地メニュー(尼崎市)：5日