

令和6年・春

ガーベラ通信



糖尿病の合併症についてご紹介します



糖尿病網膜症

視力の低下や、病状が進行すると失明の危険性があります。

糖尿病腎症

腎臓は、血液を濾過して、老廃物を尿として排泄します。糖尿病腎症になると濾過する機能が低下して、進行すると人工透析が必要になります。

大血管障害

動脈硬化、脳梗塞、狭心症、心筋梗塞、閉塞性動脈硬化症になることがあります。
足の太い血管に動脈硬化が起こると、血流が悪くなって歩行困難になります。
進行すると壊死を起こし、足を切断することもあります。



神経障害

痛みを感じにくくなり、低温やけどを起こしやすくなったり、ケガに気づきにくくなり、化膿してから気付くようになります。

歯周病

血糖コントロールが不良になると、歯周病が悪化しやすくなります。特に高齢者、喫煙者、肥満、抵抗力が低下している人は要注意です。



糖尿病ケトアシドーシス

インスリンが極端に不足すると血糖値が大幅に上昇し、糖尿病性昏睡という意識障害が起こります。



感染症

肺結核、尿路感染症、皮膚感染症などの感染症を起こしやすくなります。

足に感染症を起こすと、壊疽の原因になります。感染症になると治りにくく、重症化しやすいです。

< 合併症予防のために >

☆体重が増えすぎないように注意しましょう

☆血圧 130/80 未満を目指しましょう

☆空腹時血糖は 130 未満を目指しましょう

☆足に腫れや痛み、白癬があれば皮膚科を受診しましょう

☆インフルエンザワクチン、肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けましょう



◆糖尿病教室のお知らせ◆ どなたでも参加できます。当日は4階会議室へおこしてください

4月17日(水) 14時～糖尿病について 國見医師

5月15日(水) 14時～糖尿病とリハビリの関係 理学療法士

6月19日(水) 14時～食事療法の基本 管理栄養士

7月17日(水) 14時～合併症を知り予防しよう 國見医師

8月 お休み

9月18日(水) 14時～糖尿病とは？フットケアについて 看護師

10月16日(水) 14時～糖尿病と眼 竹田医師

