



2025 年
社会医療法人中央会 介護老人保健施設ローランド

ーランド便り

2

月号

〒661-0976 兵庫県尼崎市潮江 2-1-10

☎ 06-6499-8500

<http://www.chuoukai.or.jp>

編集：ローランド広報委員会

ローランド農園

レモン収穫祭



レモンの主な栄養素のビタミンCには、
美白作用があるといわれているので
美容ではかかせない栄養分的一种だぜ！
ほかにも酸っぱさのもとであるクエン酸は、
疲労の原因物質である乳酸の生成を抑える
働きがあるので、疲労回復の働きがある
か・・・これからも俺たちレモンをよろしく！

令和6年の4月から新入社員として働いている介護職員です。

入社して初めの頃はわからないことだらけでしたが業務に少しずつ慣れ、利用者様と関わっていく内に、その方がどのような方でどんな声掛けや介助を行うと良いかということがわかるようになり、その方に寄り添った介助ができていると感じることが多くなりました。ただ生活のお手伝いをするのではなく、不安感などを少しでも和らげる関わり方や介助ができるようにこれからも成長していきたいです。まだまだ学ぶことが沢山あるので、多くのことを吸収し利用者様により良い支援が行えるよう引き続き頑張っていきたいと思います。 4階 増田雄紀cw



本年のお正月にお屠蘇で日本酒を提供しました
皆さん美味しそうに召し上がられていました



2月の行事

【デイフロア】

- ★手づくりおやつ あんトースト 2月21日
チヂミ 2月24日
- ★パフォーマンス料理 ナポリタン 2月11日
- ★お誕生日会 2月8日
- ★ピアノ演奏会 宮崎先生 2月25日

【入所フロア】

- ★手づくりおやつ たこ焼き 2月21日 2階
たこ焼き 2月24日 3階
どら焼き 2月17日 4階
- ★お誕生日会 2月23日
- ★喫茶 毎週水曜日

🎉 2月3日は節分の日! 🎉

ローランドでは、2月2日の昼食に
助六寿司を提供します♪



【2月のご当地メニュー 入所・デイ共通】

- 2月7日 鹿児島県の郷土料理
しゅんかん(豚肉と野菜の煮物)
- 2月25日 三重県の郷土料理
とんてき

今月も数多くのご当地メニューあります!