



2025 年
社会医療法人中央会 介護老人保健施設ローランド

ーランド便り

3 月号

〒661-0976 兵庫県尼崎市潮江 2-1-10 ☎ 06-6499-8500 <http://www.chuoukai.or.jp>

編集：ローランド広報委員会

ローランドの パフォーマンス料理 天ぷら 盛り合わせ



ご好評いただいておりますパフォーマンス料理！
今回の天ぷら盛り合わせも大好評で、利用者のみなさまから、
「やっぱり揚げたては美味しいよね」等、うれしいお声をたくさん
いただきました。

みなさんの目の前で揚げたてを提供できたことで、みなさんの
食欲もアップしたのではないのでしょうか！

ローランドではこれからも様々なメニューのパフォーマンス料理を
予定しておりますので、乞うご期待ください！



近年ローランドで看取りの多くを学ぶ事となりました。先日折込の中にエンディング
メモの作成ページを発見、私も色々考えさせられる頃となりました。何からすれば良い
か、送る側・送られる側のお互いが不安になる死との向き合い方等について考えた時に、
まず自分の人生をメモしてみるのも良いのではと思い作成に意欲的となりました。

前向きに自分の出来る事やしたい事を楽しむ為にも、人生の振り返りとしてエンディン
グメモを作成してみてはどうでしょう。前向きな日々が過ごせると思います。

人生の折り返しも過ぎ大切な時間の使い方をメモしてみてください。

看護師 藤田 佐津紀

3月のイベント

通所

☆手づくりおやつ

ベビーカステラ 3月19日

スイートポテト 3月27日

☆行事食・イベント

牛丼 3月10日

誕生日会 3月4日

ピアノ演奏会 宮崎先生 3月25日



3月3日はひな祭り・桃の節句です！

ローランドでは、昼食時にちらし寿司！

おやつには三色トライフルを提供します！

入所

☆手づくりおやつ

フルーチェイチゴ味(4階) 3月17日

どら焼き(3階) 3月19日

フルーチェブドウ味(2階) 3月21日

☆イベント

お誕生日会 3月23日

喫茶の日 毎週水曜日



ローランドを利用されている家族様へ
別途お知らせしておりますが3月15日にローランドで
家族会の実施を予定しております。
何か気になること等がございましたら、お気軽にご相談
ください！
ぜひご参加をお待ちしてます！



3月にまつわる豆知識

3月は和風月名で「弥生」→「いよいよ草木が芽吹く」という意味合いがあります。
和風月名とは、旧暦で用いられていた日本の古い月の呼び方で、季節の行事や風物詩に
合わせて名がつけられていました。

3月は弥生の他に、「花月(かげつ)」「桜月(さくらづき)」とも呼ばれていたそうですよ！