



2025 年  
社会医療法人中央会 介護老人保健施設ローランド

ーランド便り

4 月号

〒661-0976 兵庫県尼崎市潮江 2-1-10 ☎ 06-6499-8500 <http://www.chuoukai.or.jp> 編集：ローランド広報委員会

## 春のお楽しみ

春といえばやっぱりお花見ですね❀桜の木の下でお花見弁当を食べるのもいいですが、私のおすすめは、ローランドの送迎車から見る桜ですね！  
皆さんのご自宅からローランドの間にもとっておきの桜の名所があるのでは？  
おすすめの桜があれば教えてくださいね❀



春の味覚も楽しみですね！  
ローランドの栄養部では、春が旬のたけのこや、桜えびを使った献立もお楽しみにとのことでした。  
旬の食材を使った料理は格別でしょうね～



皆さんの思い出の春の歌はなんですか？  
ローランドでの月1回のピアノ演奏では、いろいろな曲の演奏があり、ピアノにあわせてみんなで歌うことにより、昔の楽しかったころのことを思い出して、思い出話が盛り上がっていますね。  
春にちなんだ歌の「春よ来い」などで皆さんと一緒にまた盛り上がりましょう！  
リクエストお待ちしております。

春になったら、春色の洋服を着ておでかけしたり、春らしいインテリアに変えたりするのも気分転換になっていいですね。  
ぜひあなたにとっての最高の春を見つけてくださいね。





# 新年度の挨拶



新年度となりまして、皆様には健やかに過ごしのこととお喜び申し上げます。  
介護老人保健施設として、これからもご利用者様の快適な生活と健康を支える  
ため、スタッフ一同、一層努力を重ねて参ります。今後も心温まるサービスを  
提供し、利用者様の生活の質の向上に寄与出来る様尽力していきたいと思  
います。本年度もよろしくお願い致します。

介護老人保健施設ローランド 職員一同

## 通所

☆おやつレク

4月10日 お好み焼き

4月19日 あんみつ

4月28日 クレープ

☆イベント

4月7日 お誕生日会

4月22日 ピアノ演奏会 宮崎先生



## ★4月のイベント★

桜の季節がやってきました！

ローランドでも、お花見へ出かけるレクリエー  
ションをデイ・入所ともに実施予定です！

皆さまお楽しみに！

4月4日には、お花見弁当を提供します！



## 入所

☆おやつレク

4月18日 たこ焼き(2階)

4月21日 どら焼き(4階)

☆イベント

4月27日 お誕生日会

毎週水曜日 喫茶の日



💡 4月の豆知識 ※諸説あり。

4月の和風名月は「卯月」と言われてます。由来は  
「卯の花が咲き始める」というのが一般的ですが、  
「種」「初」「産」から取った説もあるそうですよ。

