

ロー

2025年
社会医療法人中央会 介護老人保健施設ローランド

ランド便り

7

月号

〒661-0976 兵庫県尼崎市潮江 2-1-10 ☎ 06-6499-8500 <http://www.chuoukai.or.jp> 編集：ローランド広報委員会

ちょっとそこまで公園散歩

お誕生日を迎えられた利用者さまへのお祝いのイベントとして、
下記の3つのなかから ご希望のイベントをプレゼントさせていただきます。

イベントその1:買い物ツアー

イベントその2:公園散歩

イベントその3:誕生日写真撮影

今回ご紹介するのは、公園散歩の様子です。

ローランドのすぐ近くにある潮江公園では、

季節ごとに色々な花が咲いていて、

みなさん五感が刺激され、

とてもいい表情をされていました。ぜひまた行きましょうね(^^)／



公園散歩へレッツゴー



「震災とわたし」

私は、幼い頃に阪神淡路大震災を経験し、自宅は全壊、1年以上の避難所生活を余儀なくされました。理学療法士となり働く中で、災害発生時、震災を経験した自分、そして理学療法士になった自分に何ができるのか模索する日々です。

災害発生時、緊急に避難が必要となる場合があります。そのような状況で、スムーズに避難できるよう防災グッズの準備はできていますか？また、避難場所は把握できていますか？「いつか」やろうではなく、「今」備えておくことが重要です。これまでの災害で得た経験が無駄にせず、今私ができることに全力で取り組んで参ります。

理学療法士 羽村朱里

通所

☆手作りおやつ

キャベツ焼き 7月17日

あんみつ 7月25日

☆行事食

牛丼 7月12日

☆お誕生日会 7月11日

☆ピアノ演奏会 宮崎先生 7月22日



7月のイベント

7月7日は七夕の日です！



ローランドでは七夕そうめんを提供予定です！

7月には海の日もあり、海の日にちなんだメニューも提供予定です。お楽しみに！

入所

○手作りおやつ

たこ焼き(2階) 7月18日

たこ焼き(3階) 7月23日

お好み焼き(4階) 7月28日

○お誕生日会 7月27日



7月豆知識

7月の和風名月は「文月」。「穂見(ほみ)」や「含み(ふみ)」に由来し、七夕の短冊に願いを書いたことから、「文」の文字があてがわれるようになったそうですよ。諸説あり。また暦の上で7月23日ごろより「大暑」、最も暑くなる時期が訪れます。この「大暑」のシーズンは、お祭りやイベントの開催が増えますが、35℃以上の暑い日が続きます。皆さま熱中症等の対策はしっかりと行いましょう！