

2025年

社会医療法人中央会 介護老人保健施設ローランド

ロ

ーランド便り

8

月号

〒661-0976 兵庫県尼崎市潮江 2-1-10 ☎ 06-6499-8500 <http://www.chuoukai.or.jp> 編集：ローランド広報委員会

熱中症に気をつけて！

今年の夏も暑い日がつづき、熱中症への注意喚起の声がきかれますが、みなさん体調はいかがでしょう？
ローランドでも看護師による熱中症予防のための勉強会がひらかれ、利用者のみなさんも真剣な表情で参加しておられました。



-  こまめな水分補給を忘れずに
-  直射日光を避けよう
-  適切な服装を心がけよう
-  適度に休息をとろう



「予防の重要性について考える」

私は、より多くの方が健康で自分らしい生活を長く続けられるようなサービス提供ができればと日々考えています。

あくまでも私見ですが、日本人と外国人とでは、予防やリハビリに対する意識に違いがあるように感じます。背景には医療制度の違いがあり、たとえば外国では医療費が高額で公的保険も十分ではない為、予防やリハビリへの意識が高い傾向があります。一方、日本では保険制度が整っており、医療を低負担で受けられますが、その反面で予防やリハビリの意識が外国に比べ低いと感じています。これらの事から理学療法士として、利用者様へ予防やリハビリの重要性について伝えながら、身体機能の維持・向上を目指して一緒に取り組んでいきたいと思います。

理学療法士 建部 和希

通所

- ☆手作りおやつ
- フルーチェ 8月21日
- 流しそうめん 8月4日・5日
- ※天候によりフロアでの提供あり。
- ☆行事食
- カツカレー 8月20日
- ☆お誕生日会 8月9日
- ☆ピアノ演奏会 宮崎先生 8月26日

入所

- 手作りおやつ
- フルーチェいちご味(2階) 8月15日
- 流しそうめん(4階) 8月18日
- ※天候によりフロアでの提供あり。
- どら焼き(3階) 8月27日
- 行事食
- カツカレー 8月20日
- お誕生日会 8月24日

8月のお楽しみ

8月11日は山の日！

8月15日にはお盆にちなんだメニューが提供されます。皆さまお楽しみに！



8月の豆知識(お盆について)※諸説あり。

お盆の時期は7月15日前後と8月15日前後の二通りに分かれていて、7月のお盆を「旧盆」8月のお盆を「新盆」と呼びます。

お盆の起源は、お釈迦様の弟子の一人木蓮が母を救う為に釈迦に救いを乞うたところ7月15日に手厚く供養しなさいとの教えを頂き、木蓮の母は極楽浄土へ行く事が出来たとの言い伝えがお盆の由来になっているそうですよ。

