



2025年
社会医療法人中央会 介護老人保健施設ローランド

ローランド便り11月号

〒661-0976 兵庫県尼崎市潮江2-1-10 ☎ 06-6499-8500 <http://www.chuoukai.or.jp> 編集：ローランド広報委員会

消防訓練



ローランドでは火災等、いつなにかおこるかわからない緊急事態を想定した消防訓練を定期的実施しています。今回の消防訓練では、いざという時に具体的な行動ができるように、できるだけ事前情報は少なくし、実際の現場をリアルに想定した消防訓練が実施されました。

「リフト研修と介護ロボットの重要性等について」

先日リフトリーダー養成研修に参加しました。そこで様々なリフトの種類を学び、講習や実技を通してそれぞれのメリットやデメリット・使用方法などをしっかりと学ぶことが出来ました。また腰痛についての知識や、予防の方法についての講義もあり、腰痛のリスク等について再確認する事が出来ました。

介護リフトは利用者様の安楽な介助の実施だけでなく、職員の介護負担の軽減する事ができ、正しい使用方法を心掛けることが出来れば腰痛等の予防にも大きく貢献します。リフトの種類も豊富で、可動式の物や天井レール式のものなど様々で、環境や利用者様の状態に合わせて正しい利用方法が求められます。

そこで施設へ導入の際には、今回学んだ知識や経験を活かし、積極的に職員への講習等に取り組んでいきたいと考えています。介護ロボットや介護用品は日々進化をしています。最新の技術を取り入れ、より利用者様が安全・安心に生活を送れる様サポートしていくとともに、人材不足等で介護負担が増加している現状を少しでも軽減していける様、取り組んでいければと思います。 介護福祉士 植田 康希

11月のお楽しみ

通所



☆行事食

唐揚げ 11月6日

☆手作りおやつ

フルーツポンチ 11月11日

パンケーキ 11月17日

☆お誕生日会 11月5日

ピアノ演奏会 宮崎先生 11月25日



入所



☆手作りおやつ

たこ焼き(4階) 11月17日

ホットケーキ(2階) 11月21日

ホットケーキ(3階) 11月26日

☆お誕生日会 11月23日



11月3日は文化の日！

11月23日は勤労感謝の日です！

23日には、秋チラシ寿司をご提供予定です！

お楽しみに！



ローランドからのお知らせ

ローランドでは奇数月第2火曜日 14時～15時半、にこにこcafe(通称認知症カフェ)を開催しています。認知症の方、介護している家族の方、地域の方、誰でも無料で参加していただけます。Caféでは小物作りをすることで頭や指の体操、リハビリ体操で身体を動かしたり、内容豊富なミニ講座や色々な専門家との悩み相談など様々な事をおこなっています。お茶も用意していますので、ホッとする時間を一緒に過ごしませんか？ ぜひ一度気軽にお越しください。

相談員 中村