

隔月(奇数月) 第2火曜日開催

# C にこにこ cafe

令和8年

3月10日  
開催

介護  
よろず  
相談



介護経験のあるスタッフが  
もの忘れ・介護のご相談を  
お受けします!!

■次回：令和8年3月10日(火)

14:00~15:30

時間内、お好きな時間にお越し下さい!

■スケジュール：14:00~小物作り

14:30~ミニ講座

14:50~予防体操

※お茶とお菓子を用意しています

■参加費：無料(お気軽にお越し下さい)

■場所：介護老人保健施設 ローランド

住所：尼崎市潮江2-1-10



→ JR尼崎駅北口から徒歩13分

■主催：介護老人保健施設ローランド

：06-6499-8500

■共催：尼崎市「小田北」地域包括支援センター

■お問い合わせ先：尼崎市「小田北」地域包括支援センター：06-6498-5111

：ケアプランセンター ローランド

：06-6499-8555



そもそも  
にここCaféって??

認知症の人やその家族が、  
地域の人や専門家と相互に  
情報を共有し、  
お互いを理解し合う場になります。



リハビリによる体操で  
身体を動かしたり、  
認知症についてのミニ講座や  
お茶を飲んでいただきながら  
お話を楽しんでいただく場です



～どんな目的があるの??～

- ・高齢者の方が外出し、コミュニケーションやアクティビティを楽しむことで認知症の予防を目的とします。
- ・ご家族様は、介護についての情報を共有することで負担や不安が解消されると共に、スタッフとして参加している介護や医療の専門家からアドバイスを受けることができます。

認知症の方もそうでない方も、  
そのご家族様や  
地域のみなさま、どなたでも  
参加していただくことができます!!  
お気軽にお越しください ♪

