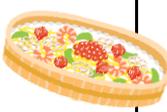


ローランド 3月 カレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>※パフォーマンス料理・手作りおやつ ローランド名物！目の前で調理してアツアツ出来立て料理やおやつを提供 ※入所フロアは日曜日に誕生日会を各フロアで実施しています</p>						
1	2  ◆グリーン体操◆	3 ちらし寿司  ◆グリーン体操◆	4 ◆グリーン体操◆	5  ◆グリーン体操◆	6 ローランド特製 チキンカレー ◆グリーン体操◆	7  脳トレクイズ ◆グリーン体操◆
8  酸辣湯麺 酢酸の日 ◆グリーン体操◆	9 酸辣湯麺 酢酸の日 ◆グリーン体操◆	10 にこにこcafé  ◆グリーン体操◆	11 タンドリーチキン  脳トレクイズ ◆グリーン体操◆	12 揚げたて天ぷら パフォーマンス料理 押し花アート 作り  ◆グリーン体操◆	13  ◆グリーン体操◆	14 ホワイトデー  ◆グリーン体操◆
15	16 フルーチェ 4階 ◆グリーン体操◆	17 ローランド特製 ポークカレー  ◆グリーン体操◆	18 クレープ 手作りおやつ  ◆グリーン体操◆	19 脳トレクイズ ◆グリーン体操◆	20 しゅんぶん ひ 春分の日 どんぶり焼き 2階  ◆グリーン体操◆	21 ◆グリーン体操◆
22	23  ピアノ演奏 ボランティア ◆グリーン体操◆	24 フルーチェ 3階 ◆グリーン体操◆	25 フルーチェ 3階 お花見 ◆グリーン体操◆	26 ピザトースト 手作りおやつ お花見 ◆グリーン体操◆	27 お花見 ◆グリーン体操◆	28 家族会 お花見 ◆グリーン体操◆
29	30 お楽しみ！ お取り寄せ おやつ  お花見 ◆グリーン体操◆	31  お花見 ◆グリーン体操◆	 赤字・ローランドの予定 紫字・テイケアの予定 青字・フロアの予定			