

ロ

2026年
社会医療法人中央会 介護老人保健施設ローランド

ーランド便り

4月号

〒661-0976 兵庫県尼崎市潮江 2-1-10 ☎ 06-6499-8500 <http://www.chuoukai.or.jp> 編集：ローランド広報委員会

全自動血圧計

みなさんこんにちは
全自動血圧計の健太郎です。
血圧は健康のバロメーター！
ぜひ使ってみてくださいね😊

ローランドでは、新しく「全自動血圧計」を導入いたしました。
腕を入れるだけで、どなたでも簡単に測定いただけます。
日々の健康管理にぜひご活用ください。

介護職種の技能実習指導員講習で学び・感じた事

技能実習生の指導に関する研修に参加し、受け入れ側として求められる姿勢や責任の重さを改めて感じました。特に、文化や習慣の違いを理解し、相手の背景に配慮したコミュニケーションを取ることの重要性を強く実感しました。また、指導は単に技術を教えるだけでなく、実習生が安心して働き、成長できる環境づくりが不可欠であることも学びました。今後は、日々の対話を大切に、信頼関係を築きながら、一人ひとりの状況に寄り添ったサポートを心がけたいと考えています。実習生が日本での経験を前向きに捉えられるよう、指導者として自分自身も学び続けていきたいです。

3階職員 常次 健太郎

4月のお楽しみ！

通所・入所

○手作りおやつ

4月17日 桜餅

4月26日 あんトースト

☆行事食 4月7日 昭和のナポリタン

♡お誕生日会 4月14日(通所)

4月26日(入所)

ピアノ演奏会 4月28日

4月は本格的なお花見シーズンに入っていきます。

お花見のイベントも順次実施予定です！

4月3日にはお花見弁当が提供されます！
お楽しみに！



★新年度の挨拶

新年度を迎え、私たち職員一同、気持ちを新たに利用者様一人ひとりの生活に寄り添い、安心してお過ごしいただける環境づくりに今後も努めてまいります。ご家族様におかれましても、日頃より温かいご支援をいただき、利用者様の笑顔につながっていることを改めて深く感じております。

今年度も、皆様との連携を大切にしながら、より良いケアの提供に取り組んでまいります。

◎4月の豆知識

4月1日は、エイプリルフールの日。

エイプリルフールの起源には諸説あり、古代ペルシャで行われていた「シズダベダール」といういたずらをするお祭りや、16世紀のフランスで新年を春から1月1日に改定した時に「嘘の新年」を4月にお祝ったことに由来すると言われています。日本には「四月馬鹿の日」として大正時代に伝わったそうですよ。

