

## えがおだより 6月号



バラ園にお出掛けしました。

当日は晴天にも恵まれ、ご利用者様は自然の中でバラを鑑賞し、楽しいひとときを過ごしました。

たくさん咲いているバラは本当に綺麗でした。皆様満面の笑みで喜ばれていました。「また行きたい!」と心から思えるお出掛けとなりました。



バラを見るのはとても久しぶりで、綺麗な景色に感動でした。



皆様と今後もたくさん思い出を作っていきたいですね。

通所介護センター

# えがおだより



## 園芸はじめました

えがおでは庭のスペースを活用して園芸をはじめてみました。  
キュウリ・トマト・とうもろこし・黒枝豆・ししとうを育てています。  
ご利用者様にも水やりや成長過程を見守っていただこうと思っています。  
たくさん実ったらえがお便りで紹介しますので皆さんも楽しみにしてください。



### 今月の目標

今月は「認知症予防を形に」を目標にしたいと思えます。認知症予防の具体的な取り組みを、目で見える形にしたいです。例えば、  
計算ドリルや読み書きを毎利用取り組む。  
昔の思い出話を書き出してみる。  
認知症予防により一層力を入れた支援を提供していきます。

### 実際のプリント

#### ① 季節の脳トレ (春・5月)

お名前： \_\_\_\_\_  
今日の日付：令和 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 ( )  
体調： 良い 普通 まいち

【書き】  
五月晴れ( ) 新緑( )  
鯉のぼり( )

【ことわざ穴埋め】  
笑う門には( )きたる 猿も木から( )  
急がば( )

【一言メモ】  
今日楽しみにしていること  
( )

プリントを配布して、余暇時間にご利用者様に取り組んで頂きます。