

えがおだより7月号



金魚すくいをしました！

気温も上がってきていよいよ夏がやってくるのを感じます。

えがおではレクリエーションの時間に金魚すくいを開催しました。夏のお祭りの定番の遊びですね。

皆様とても熱中して楽しまれていました。



健康・生活

皮膚のトラブルが多い時期です。あせもや虫刺されからのとびひ・水いぼなど感染力が高いため、異常を感じたら早めの受診をお願いします。



今月の予定



ボランティア様によるフラダンスがあります。次月号で掲載する予定です。お楽しみに！



えがおだより 7月号

園芸頑張ってます！



先月より始めている園芸の様子です。芽が出てぐんぐん成長しています。ご利用者様に水やりをして頂き、皆様のえがおでの活動の1つとして楽しんでいます。日常生活で自然と触れ合うのは、とても大切なことだと、日々実感しています。

余暇活動の様子

えがおでの余暇活動では、様々な活動を提供しています。右の写真は塗り絵に取り組んで頂いている場面です。塗り絵は脳の多領域を同時に刺激し、認知症予防や手指リハビリ、ストレス軽減に効果が期待できます。

