

社会医療法人 介護老人保健施設ローランド

2026 年

8

月号

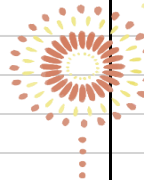
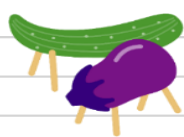
〒661-0976 兵庫県尼崎市潮江 2-1-10

☎ 06-6499-8500

<http://www.chuoukai.or.jp>

編集：ローランド広報委員会

ローランド 8月 カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 赤字・ローランドの予定 紫字・デイケアの予定 青字・フロアの予定			 ◆ グリーン体操 ◆	 ◆ グリーン体操 ◆	 ◆ グリーン体操 ◆	1 ◆ グリーン体操 ◆
2	3	4 流しそうめん  ◆ グリーン体操 ◆	5 流しそうめん ◆ グリーン体操 ◆	6 揚げたて！ コロッケカレー パフォーマンス 料理 ◆ グリーン体操 ◆	7  ◆ グリーン体操 ◆	8 ほうれん草と ベーコン炒め 葉っぱの日 ◆ グリーン体操 ◆
9  焼き鳥 焼鳥の日 脳トレクイズ ◆ グリーン体操 ◆	10 ◆ グリーン体操 ◆	11  山の日 ◆ グリーン体操 ◆	12 冷麺 ◆ グリーン体操 ◆	13  ◆ グリーン体操 ◆	14 アイスクリーム おやつ ◆ グリーン体操 ◆	15  ◆ グリーン体操 ◆
16 流しそうめん 4階 ◆ グリーン体操 ◆	17  ◆ グリーン体操 ◆	18 ◆ グリーン体操 ◆	19 ◆ グリーン体操 ◆	20  脳トレクイズ ◆ グリーン体操 ◆	21 流しそうめん 2階 ◆ グリーン体操 ◆	22 創作ダンス (ボランティア)  ◆ グリーン体操 ◆
23 誕生日会 入所  ◆ グリーン体操 ◆	24 ◆ グリーン体操 ◆	25 ピアノ演奏会 ボランティア  ◆ グリーン体操 ◆	26 どら焼き 3階  ◆ グリーン体操 ◆	27 ホットドッグ 手作りおやつ ◆ グリーン体操 ◆	28 お楽しみ！ お取り寄せ お菓子 ◆ グリーン体操 ◆	29 今月は沖縄の あのお菓子 ◆ グリーン体操 ◆
30	31 ※パフォーマンス料理・手作りおやつ ローランド名物！目の前で調理してアツアツ出来立て料理やおやつを提供 ※入所フロアは日曜日に誕生日会を各フロアで実施しています					ドライブレク！ (土曜日)





「栄養士・厨房からのお知らせ」

8月は夏本番！

8月には流しそうめんのレクリエーションを予定しています！

ローランドでは、お取り寄せのおやつやパフォーマンス料理等様々な形でのおやつや料理を提供しています。皆様ぜひお楽しみください！

「専門学校で学んだことと、今後の取り組みについて」

私は介護の専門学校で2年間学び、授業や実習を通して介護の基礎となる知識と技術を身につけてきました。実習では、利用者様一人ひとりに合わせた関わり方を考えることの大切さや、職員同士が連携して支援することの重要性を学びました。これらの経験は、現在の業務にも大きく活かされています。現在は、日々のケアを通して「安心して過ごせる環境づくり」を心がけています。特に大切にしているのは、観察力と小さな変化への気づきです。食事量や表情、歩行の様子、言動など、日々の様々なサインを丁寧に捉えることで、より安全で質の高いケアにつながると考えています。

これからも、利用者様に寄り添い、その方らしい生活を支えられるよう努めていきます。

介護福祉士 米田 壮太