

社会医療法人 介護老人保健施設ローランド 2026 年

ローランド便り

9月号

〒661-0976 兵庫県尼崎市潮江 2-1-10

☎ 06-6499-8500

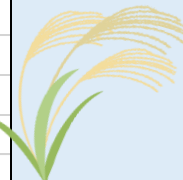
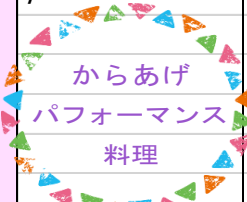
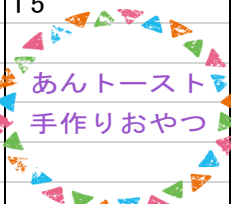
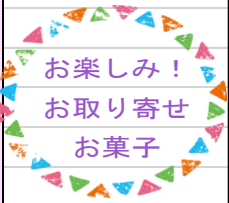
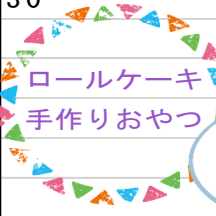
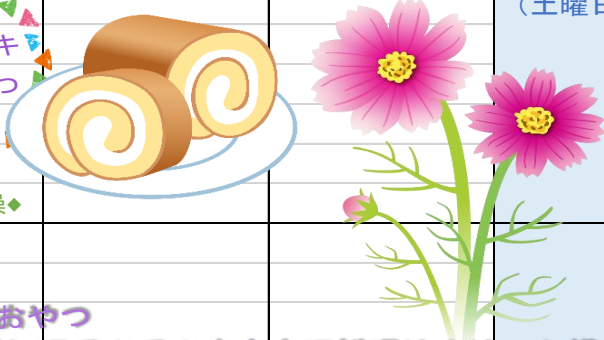
http://www.chuoukai.or.jp

編集：ローランド広報委員会



ローランド 9月 カレンダー

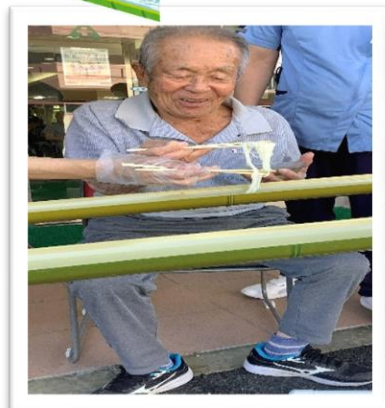


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
赤字：ローランドの予定 紫字：デイケアの予定 青字：フロアの予定		1  特製！ ポークカレー ◆ グリーン体操◆	2  ◆ グリーン体操◆	3 鶏肉の レモン醤油焼き クエン酸の日 ◆ グリーン体操◆	4  ◆ グリーン体操◆	5  ◆ グリーン体操◆		
		6	7  ◆ グリーン体操◆	8 にこにこcafe  ◆ グリーン体操◆	9	10 けんちんうどん 茨城郷土料理  ◆ グリーン体操◆	11	12 冷奴 豆腐の日  ◆ グリーン体操◆
		13	14 バグバオガイ タイの国民食 ◆ グリーン体操◆	15  ◆ グリーン体操◆	16 特製！ ポークカレー  ◆ グリーン体操◆	17	18 脳トレ！ ◆ グリーン体操◆	19 カレーミ— マレーシア料理 ◆ グリーン体操◆
20	21  敬老の日 お祝い膳 お寿司 ◆ グリーン体操◆	22 国民の休日 ピアノ演奏会 ボランティア  ◆ グリーン体操◆	23  秋分の日 栗ご飯  ◆ グリーン体操◆	24  ◆ グリーン体操◆	25  ◆ グリーン体操◆	26 ◆ グリーン体操◆		
27	28  ◆ グリーン体操◆	29 森永お菓子 移動販売が やってくる！ ◆ グリーン体操◆	30  ロールケーキ 手作りおやつ ◆ グリーン体操◆					
※パフォーマンス料理・手作りおやつ ローランド名物！目の前で調理してアツアツ出来立て料理やおやつを提供 ※入所フロアは日曜日に誕生日会を各フロアで実施しています								





開めんそうし流



皆さま冷たいそうめんを美味しく召し上がられていました！

「栄養士・厨房からのお知らせ」

9月は、敬老の日と秋分の日と祝日にちなんだメニューを随時提供していきます！皆さまお楽しみください。

残暑の厳しい日が続きますので、引き続き熱中症等に注意下さい！

「認知症実践者研修を受講して、感じた事」

今年の6月から7月にかけて、「認知症実践者研修」を受講してきました。研修では、認知症に関する歴史や社会的な考え方の変化を学んだほか、実際の介護現場における認知症の方への対応について、知識や自身の経験をもとにグループで話し合い、考えや意見を共有しました。その他にも、一人の利用者様を選定して情報収集・アセスメントし、日常生活で困っておられることに対してプランを立案し、実際に実践しました。この研修を通して認知症への理解をより深めることができ、自身のこれまでの介助を改めて見直す良い機会となりました。学んだことを活かし、ご利用者様一人ひとりに寄り添ったケアに努めてまいります。