

えがお だより



秋が深まって、夜風が気持ちよい
気候となりました。皆さまいかがお
過ごしでしょうか。大分過ごしやす
くなりましたね。

えがおではいつでも
見学・体験利用を
受け付けています。
是非いちど、遊びに
来てみて下さい！



音楽療法

えがおでは音楽療法を取り入れています。
毎月1回ピアノ講師である宮崎様による
ピアノ演奏を開催しております。

音楽療法とは？

音楽療法とは、歌や音楽を用いて
、人の心身の状態や生活の質を
改善する方法です。医療福祉や
教育などの場で広く使われていま
す。近年の研究では、認知症の症
状を改善することが示唆されてお
り、記憶障害や気分の浮き沈みの
改善が期待できるとされています。

おでかけします！

10月～11月は行楽シーズン！

おでかけをする予定です！！

