

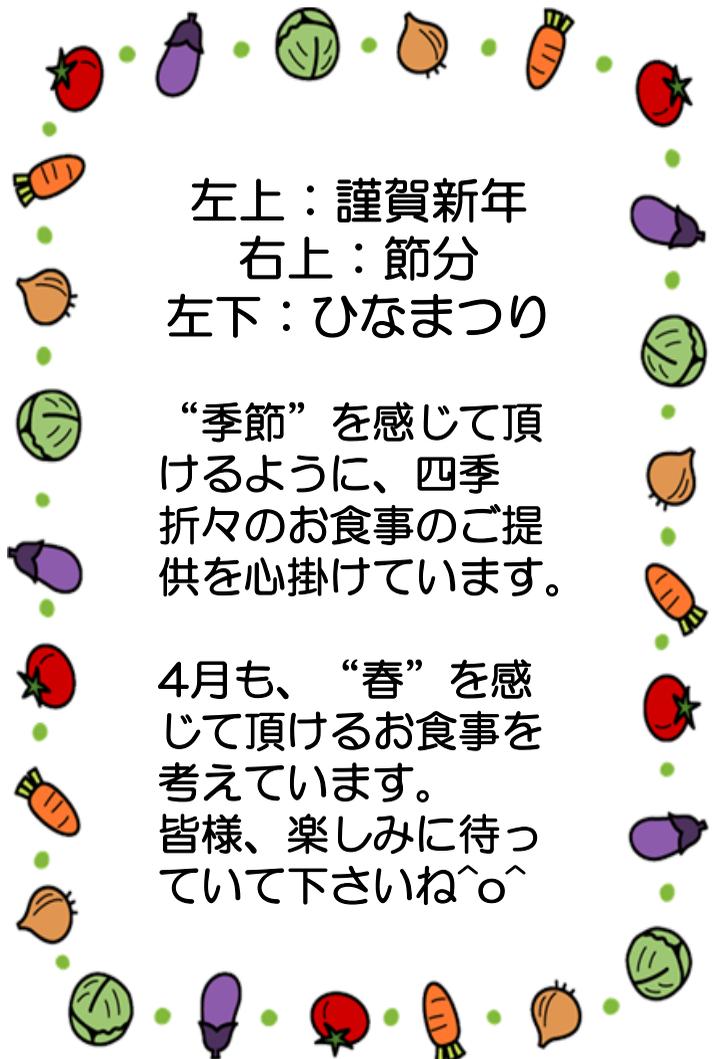
# なにわローランド通信



## 4月

社会医療法人中央会 介護老人保健施設なにわローランド  
〒660-0892 尼崎市東難波町1丁目3番10号  
(電話) 06-6481-8010  
(HP) <http://www.chuoukai.or.jp>

No.192



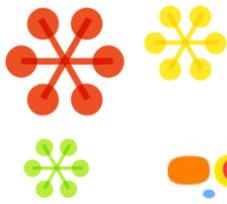
左上：謹賀新年  
右上：節分  
左下：ひなまつり

“季節”を感じて頂けるように、四季折々のお食事のご提供を心掛けています。

4月も、“春”を感じて頂けるお食事を考えています。  
皆様、楽しみに待っていて下さいね^o^

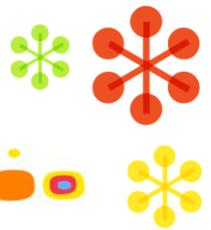
健康の為には、睡眠と栄養が大切です！  
「しっかり休む、しっかり食べる」で、  
ウイルスに負けない体作りをしましょう！





# 第22回「インフルエンザ肺炎」

岡本隆弘 なにわローランド 施設長



米国ではインフルエンザが猛威を振るっており、アメリカ疾病管理予防センター（CDC）は全米でこの冬に少なくとも2200万人が感染し、1万2千人が死亡したと推計しています。死因の多くがインフルエンザ肺炎に関係します。インフルエンザウイルスに感染すると、気道の表面の細胞が壊され、肺炎球菌などの細菌が肺に侵入しやすくなります。すると細菌に感染しやすくなり、肺炎を引き起こすのです。お年寄りはもちろんのこと、心臓や呼吸器系に持病があり、免疫力の低下する病気、例えば糖尿病や何らかの免疫不全をお持ちの方などは、特にインフルエンザの感染後に肺炎を起こしやすいので特に注意が必要です。



## 4月の予定



感染症対策の為、3月はボランティアさんの受入を中止させて頂きました。4月の予定はまだ分かりませんが、一刻も早い終息を願うばかりです。

月	火	水	木	金	土	日
		1 美容室 マッサージ	2 手芸	3 マッサージ	4 マッサージ	5 入所喫茶
6 手芸	7 音楽療法(1,3F) マッサージ	8 美容室 入所喫茶 マッサージ	9 手芸	10 マッサージ	11 手芸 マッサージ	12 入所喫茶
13 手芸	14 ピアノ演奏(1F) マッサージ	15 手芸 2Fお好み焼き 美容室 入所喫茶 マッサージ	16 手芸	17 マッサージ	18 マッサージ	19 入所喫茶
20 通所喫茶	21 アートセラピー 通所喫茶 マッサージ	22 美容室 3Fお好み焼き 通所・入所喫茶 マッサージ	23 通所喫茶	24 通所喫茶 マッサージ	25 通所喫茶 マッサージ	26 入所誕生日会 入所喫茶
27 音楽療法 (1,2F)	28 通所誕生日会 マッサージ	29 美容室 入所喫茶 マッサージ	30 通所お好み焼き 手芸	<div style="border: 2px dashed red; padding: 5px; display: inline-block;">           予定は変更することがあります         </div>		