



なにわローランド通信



特定医療法人中央会 介護老人保健施設なにわローランド
〒660-0892 尼崎市東難波町1丁目3番10号
(電話) 06-6481-8010
(HP) <http://www.chuoukai.or.jp>

N0.104

**兵庫県立尼崎小田高等学校フラスバンド部の皆様に、演奏会
を実施して頂きました ♪**



迫力のある演奏にご利用者様の皆様は大変喜ばれていました



食後に過度に血圧が低下し、めまい・ふらつき・失神などの症状が見られます。高齢者の3分の1弱に起こると言われています。食事中・食後は、食物を消化するために、胃腸に血液が集中します。健常な場合には、自立神経の働きで心拍数を増加させ、身体の他の部分の血管を収縮させます。ところが、この調節がうまくいかないと、脳貧血症状となります。対策としては、食事を一度に食べず、分けてゆっくり食べる、早寝早起き、禁煙、減塩、食後は横になる、朝のみのカフェインなどは有効と言われています。食前・食後の血圧の変動にも気をつけましょう。

ありがとうございました！

なにわローランドへ 加湿器・杖 等を寄贈して頂きました。
今回頂きました寄贈品はフロアで使用させていただきます。
ありがとうございます。



家族介護教室を実施し、ご家族の皆様にも車椅子介助の体験等行いました

12月の予定

月	火	水	木	金	土	日
					1 通所喫茶 マッサージ	2 入所喫茶 DVD鑑賞クラブ
3 リハビリ予防 給付体力測定	4 美容室 マッサージ リハビリ予防給 付体力測定 音楽療法	5 マッサージ 入所喫茶 リハビリ予防給 付体力測定 園芸クラブ	6 リハビリ予防 給付体力測定	7 マッサージ リハビリ予防 給付体力測定	8 マッサージ 貼い絵クラブ リハビリ予防 給付体力測定	9 入所喫茶
10	11 美容室 マッサージ	12 マッサージ 入所喫茶 入所クリスマス会 ドックショー	13 入所屋上庭園 のお散歩	14 マッサージ お花クラブ	15 マッサージ	16 入所喫茶 DVD鑑賞クラブ
17	18 美容室 マッサージ 通所クリスマス会	19 マッサージ あしやコーラス 入所喫茶 園芸クラブ 1.3F手作りおやつ	20 入所屋上庭園 のお散歩	21 マッサージ	22 マッサージ 貼い絵クラブ	23 入所喫茶 お誕生日会
24 通所喫茶	25 美容室 マッサージ 通所喫茶	26 マッサージ 入所喫茶 通所喫茶	27 通所喫茶	28 マッサージ 通所喫茶	29 相愛高校OB 音楽会 通所喫茶	30 入所喫茶
31				予定が変更することがあります		