

# なにわローランド通信

特定医療法人中央会 介護老人保健施設なにわローランド  
〒660-0892 尼崎市東難波町1丁目3番10号  
(電話) 06-6481-8010  
(HP) <http://www.chuoukai.or.jp>

NO.106

翔会の皆様にご来所され、太鼓と獅子舞を披露していただきました。  
大小たくさんのお太鼓がフロアに響き渡り、迫力満点でした。獅子舞の  
演舞も利用者様に大変喜ばれ、施設にとっても新年のお祝いと健康  
成就祈願となりました。



凍瘡は一日の温度差が大きい冬に手足や耳、頬などに血行障害を起こす皮膚の病気です。子供に多く、性別では、女性に多い傾向になります。高齢者では、動脈硬化のある方に発症しやすいと言われています。予防は、秋の終わりから防寒に努め、手洗いの後はよく手を拭き、汗をかきやすい方は、衣類や靴下を着替えるなど、また、温浴、手足のマッサージも有効です。治療としては、外用では、血管拡張作用を持つビタミンE軟膏やステロイド入り軟膏、内服では、ビタミンE、末梢血管拡張剤、漢方薬を使うこともあります。凍瘡と似ている膠原病などの病気もあります。

ありがとうございました！

なにわローランドへ オムツ・時代劇のDVD 等を寄贈して頂きました。  
 今回頂きました寄贈品はフロアで使用させていただきます。  
 ありがとうございます。



ご利用様の皆様と、初詣に行って参りました

2月の予定

月	火	水	木	金	土	日
				1 マッサージ	2 マッサージ 節分食事メニュー	3 入所喫茶 DVD鑑賞クラブ
4 リハビリ予防 給付体力測定	5 美容室 マッサージ リハビリ予防給 付体力測定 音楽療法	6 お茶会 マッサージ 入所喫茶 リハビリ予防給 付体力測定 園芸クラブ	7 リハビリ予防 給付体力測定	8 マッサージ リハビリ予防 給付体力測定 お花クラブ	9 マッサージ 貼絵クラブ リハビリ予防給 付体力測定	10 入所喫茶
11 建国記念日	12 美容室 マッサージ	13 マッサージ 入所喫茶 楽食会	14 入所屋上庭園 のお散歩	15 マッサージ 昌美会	16 マッサージ	17 入所喫茶 DVD鑑賞クラブ
18 通所喫茶	19 美容室 マッサージ 通所喫茶	20通所喫茶 マッサージ 入所喫茶 1.3F手作りおやつ 園芸クラブ	21 通所喫茶	22 マッサージ お花クラブ 通所喫茶	23 マッサージ 貼絵クラブ 通所喫茶	24 入所喫茶 お誕生日会
25 音楽療法	26 美容室 マッサージ	27 マッサージ 入所喫茶	28			
				予定が変更することがあります		