

なにわローランド通信



5月

社会医療法人中央会 介護老人保健施設なにわローランド
〒660-0892 尼崎市東難波町1丁目3番10号
(電話) 06-6481-8010
(HP) <http://www.chuoukai.or.jp>



No.169



岡本隆弘先生

この度、H30年4月1日から当施設に施設長として着任しました、岡本隆弘と申します。年齢は65歳(辰年)です。昭和53年(1978年)に兵庫医科大学を卒業し同大学の内科に入局しました。専門は血液内科学で、造血幹細胞の増殖、分化の研究をしていました。H14年から宝塚市立病院の内科で勤めだし、途中で血液内科を立ち上げました。16年間、宝塚市立病院に在職し、H30年3月に定年退職しました。介護老人保健施設の職場に不慣れですが、一刻も早く皆様のお役に立てるように頑張りたいと思います。何卒宜しくお願いいたします。



新しく着任して頂きました先生をご紹介致します！皆様、よろしくお願い致します！

第1回「高齢者の健康問題」岡本 隆弘

日本人の健康に関する問題は、性別や年齢によって異なります。高齢になりますと、一般的に男性は脳卒中や心臓病など血管に関する病気が、女性は骨折・転倒、関節疾患など体を動かすための器官の障害が多いというように、男女の違いがあります。男性は、肥満によるメタボリックシンドロームが問題となり、女性は筋肉・骨・関節などの運動器の障害により、立つ、歩くなどの機能が低下する、ロコモティブシンドローム（ロコモ）が問題となります。若いうちから気を付けましょう。

新入職オリエンテーション♪



中央会に新しく入職された方々が施設見学に来られました。皆様、新しい方々もよろしくお願いしますね！

5月



月	火	水	木	金	土	日
	1 音楽療法(1,3F) マッサージ	2 入所喫茶 手作りおやつ(2F) マッサージ	3	4 マッサージ	5 マッサージ	6 入所喫茶
7 手芸クラブ	8 ピアノ演奏(1F) ピクニック(2F) マッサージ	9 ピクニック(3F) 入所・通所喫茶 マッサージ	10 通所喫茶	11 アートセラピー 通所喫茶 お花クラブ マッサージ	12 通所喫茶 マッサージ	13 入所喫茶
14 通所喫茶	15 通所喫茶 マッサージ	16 入所喫茶 手作りおやつ(1,3F) マッサージ	17 ピクニック(1F)	18 フラダンス(1F) マッサージ	19 手芸クラブ マッサージ	20 入所喫茶
21 手芸クラブ	22 マッサージ	23 入所喫茶 手芸クラブ マッサージ	24 手芸クラブ	25 お花クラブ マッサージ	26 マッサージ	27 入所誕生日会 入所喫茶
28 音楽療法(1,2F)	29 マッサージ	30 入所喫茶 マッサージ	31 手芸クラブ	予定は変更することがあります		