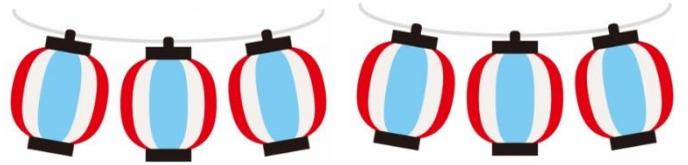


なにわローランド通信

8月

社会医療法人中央会 介護老人保健施設なにわローランド
〒660-0892 尼崎市東難波町1丁目3番10号
(電話) 06-6481-8010
(HP) <http://www.chuoukai.or.jp>

NO.172



7月21日、22日に夏祭りを行いました。勇愛華の太鼓による盆踊りを楽しまれていました。ひもつりゲームや、屋台のたこ焼き、コロッケ、あんみつも皆様に喜んで頂きました。楽しく賑やかな夏祭りになりましたね！





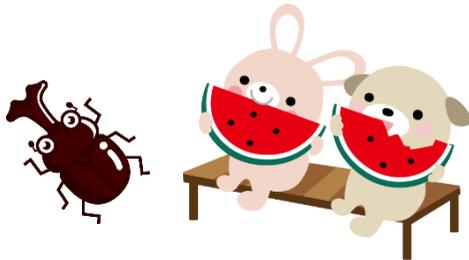
第4回「身体的フレイル」岡本 隆弘



身体的フレイルは5つの要素からなっております。①体重減少、②筋力低下、③易疲労感、④歩行能力低下、⑤活動低下で、5つのうち3つ以上に該当した場合にフレイル、1~2つ該当した場合にフレイル予備軍とされています。フレイルに該当する高齢者は、7年後に移動障害、生活機能障害、入院や死亡リスクが高かったです。フレイル予備軍も身体的フレイルを来すリスクが健常者と比べて約2.6倍でありました。早期のフレイル高齢者の発見、介入により改善を図るとともにその予備軍を見つけ、対処していくことが重要であります。



朝日新聞社様から車椅子をご寄贈頂きました。
 プルタブから作られた車椅子だそうです。
 大切に使用させていただきます^o^



8月の予定

月	火	水	木	金	土	日
		1 美容室 入所喫茶 2F手作りおやつ	2 保育園来所 手芸クラブ	3	4 プラスバンド	5 入所喫茶
6 手芸クラブ	7 保育園来所 音楽療法 (1F,3F)	8 美容室 手芸クラブ 入所喫茶	9 手芸クラブ	10	11	12 入所喫茶
13	14 ピアノ演奏(1F)	15 入所喫茶 1F,3F手作りおやつ	16 手芸クラブ	17	18	19 入所喫茶
20 通所喫茶	21 アートセラピー 通所喫茶	22 美容室 通所喫茶 入所喫茶	23 通所喫茶	24 通所喫茶	25 通所喫茶	26 入所喫茶 入所誕生会
27 通所誕生会 音楽療法 (1F,2F)	28	29 美容室 入所喫茶 高校生介護体験	30 手芸クラブ	31 フラダンス (1F)		

予定が変更することがあります