

# なにわローランド通信

## 7月

社会医療法人中央会 介護老人保健施設なにわローランド  
〒660-0892 尼崎市東難波町1丁目3番10号  
(電話)06-6481-8010  
(HP) <http://www.chuouka.or.jp>

No.183



通所ピクニックで、尼崎城へ行ってきました！10日間の日程で、合計80名の皆様にご参加頂きました。  
ゲームを楽しみながら歴史を学べるコーナーや、お殿様やお姫様の衣装を着て記念撮影ができる「なりきり体験」などがあり、ご利用者様には大変ご好評でした♪  
まだ行かれていない方、是非行って見て下さい！  
おススメです^o^



## 第14回「骨髓異形成症候群」岡本 隆弘Dr

高齢者の貧血について考えるとき、忘れてはならない病気です。若年者にはほとんど見当たりません。前回お話ししました鉄欠乏性貧血ではなく、原因が分からない老人の貧血がありますが、それがこの病気であることが多いです。骨の中に骨髓で血液細胞を作る幹細胞があるのですが、その異常により貧血とともに白血球、血小板の減少がこの病気で起こります。この病気から白血病に移行することもあります。多くの方は長年貧血だけで経過することが多いです。長年貧血傾向で、年々貧血が進む場合は血液内科の専門医に相談しましょう。



今年もまた暑い夏がやってきます。こまめな水分補給で、熱中症には気をつけていきましょう！...去年は大変な酷暑でした。今年はそうならないように願っています...！

月	火	水	木	金	土	日
1	2 音楽療法(1<3F) マッサージ	3 入所喫茶 美容室 マッサージ	4 手芸クラブ	5 手作りおやつ (1F) マッサージ	6 マッサージ	7 入所喫茶
8 手芸クラブ	9 ピアノ演奏 マッサージ	10 手作りおやつ(2F) 入所喫茶 美容室 マッサージ	11 手芸クラブ	12 マッサージ	13 手芸クラブ マッサージ	14 入所喫茶
15 通所喫茶	16 通所喫茶 アートセラピー マッサージ	17 通所・入所喫茶 美容室 マッサージ	18 通所喫茶	19 通所喫茶 マッサージ	20 通所喫茶 マッサージ	21 入所喫茶
22 音楽療法 (1,2F)	23 マッサージ	24 手作りおやつ(1,3F) 入所喫茶 美容室 マッサージ	25 手芸クラブ 通所誕生日会	26 マッサージ	27 マッサージ	28 入所誕生日会 入所喫茶
29 手芸クラブ	30 マッサージ	31 手芸クラブ 入所喫茶 美容室 マッサージ				

予定は変更することがあります