

2021

Vol.1

尼中Times

Contents

- ◆70年を迎えて
- ◆新型コロナワクチン予防接種
「少しでも早く皆様へ」
- ◆特集「花粉症について」
- ◆やさしいお知らせ
乳腺外科
- ◆介護部門より
- ◆新入職Drの紹介



地域の皆様に支えられて
社会医療法人中央会は
70年を迎えます。

70年を迎えて

理事長 吉田 純一

新型コロナワクチン予防接種
「少しでも早く皆様へ」

特集「花粉症について」

耳鼻咽喉科 池畑 美樹

～やさしいお知らせ～ 乳腺外科より

介護部門より

新入職Drの紹介

70年を迎えて・・・



理事長 吉田純一

1951年、祖父の吉田常雄(大阪大学第一内科教授・国立循環器病センター初代総長)がこの潮江の地で、病院を始められたのが本院の始まりです。当時、病院の経営は祖父の弟にあたる吉田義雄が院長を務められておりました。

1980年、父の吉田静雄が医療法人中央会理事長に就任、1982年に大阪厚生年金病院(外科部長)を退き、尼崎中央病院に着任しました。

1996年から1997年にかけて、JR尼崎駅北側地区の再開発事業に伴い、現在の病院を建て替えることとなりました。

時代が高齢化社会に突入していく中、これを機に病院の上層階(9階～11階)に老人保健施設を併設、同時に在宅介護支援センター、訪問看護ステーション、ホームヘルプステーションも併設するなど、地域の皆さまのために介護事業にも力を注ぐようになりました。

今では、病院をはじめ、介護関連11施設の運営を行っております。また、2020年には介護保険制度では賄うことのできない困ったことを解決する・お手伝いする目的で、便利屋さんである「Benry」を開業しました。

中央会は、これから始まる団塊世代が高齢化する2030年、2040年、2050年(尼崎中央病院開設100年・団塊ジュニア世代全て75歳以上)に向けて地域の皆さまの健康を見守るために地域包括ケアシステムを今以上に構築できればと考えております。

□ 沿革

昭和 26年(1951)	4月	潮江病院 開設 (内科・外科・産婦人科 34床)
昭和 29年(1954)	4月	医療法人中央会 尼崎中央病院 設立 (100床)
昭和 55年(1980)	10月	吉田静雄 理事長に就任
昭和 58年(1983)	7月	南館(鉄筋3階建て) 増築 (170床)
平成 9年(1997)	7月	新病院・老人保健施設二期工事完成 (病院200床・老健86床)
平成 15年(2003)	6月	介護老人保健施設なにわローランド 開設
平成 19年(2007)	9月	介護老人保健施設ローランド 新築移転
平成 20年(2008)	5月	回復期リハビリテーション病棟(43床) 開設
平成 25年(2013)	2月	ショートステイローランド 開設
平成 26年(2014)	10月	新病棟東館(27床)開設(平成27年6月地域包括ケア病棟に変更)
平成 28年(2016)	1月	社会医療法人に変更
平成 29年(2017)	1月	吉田純一副院長 社会医療法人中央会 理事長に就任
平成 30年(2018)	3月	リハビリデイサービス ひびき開設(通所介護 午前・午後各18人)
平成 30年(2018)	11月	HCU(高度治療室)6床 開設
令和 1年(2019)	6月	介護付有料老人ホーム トワイエ久々知 開設
令和 2年(2020)	10月	生活支援サービス ベンリー尼崎市役所前店 開設

新型コロナワクチン予防接種

「少しでも早く皆様へ」



4月22日より、尼崎市内の医療従事者向け新型コロナワクチン予防接種が始まりました。

尼崎中央病院が中心となり、民間病院・医師会・薬剤師会・歯科医師会のご協力を得てオール尼崎の体制で、一日に300人の医療従事者の方が、尼崎中央病院向かいの小田北生涯学習プラザにて接種しています。

6月半ばまで続きますが、当院も通常診療、救急対応などをこなしながらの対応となるため、フルにマンパワーを使って業務に当たっております。スタッフを派遣して頂きました各病院の皆様、ご協力ありがとうございました。

医療従事者 から 高齢者・16歳～64歳 1日最大400人

また、これらの実績を踏まえ、当院では民間病院が主導する形で、常設の集団接種会場を自治体(兵庫県尼崎市)および地元医師会と連携し尼崎市のワクチン接種体制の強化を図ることとなりました。そのため引き続き小田北生涯学習プラザにて、高齢者ならびに16歳～64歳の方のワクチン接種を行います。コールセンターも整備し円滑な予約対応をできるように、そして1日最大400人のワクチン接種を行い、長期化が予想されるワクチン接種に「すこしでも早く皆様へワクチン接種ができるように」対応してまいります。

詳しくは病院内の掲示、およびホームページをご覧ください。



間隔を空けて待機が出来るように配置された会場



アレルギー・リスクのある方は30分休憩。ゾーン分けし、医師から近い場所へ



安心して接種できるように薬剤師がワクチンの希釈を担当



通常の方は接種から15分の休憩時間がわかりやすい工夫も



受付から接種まで円滑にディスタンスを取りながら



コールセンターの様子 5名のスタッフを配置

花粉症について

hay fever
hay fever

耳鼻咽喉科 池畑 美樹

✓はじめに *Introduction*

花粉症はアレルギー性鼻炎の一種で、花粉を吸入することが原因で起こります。アレルギー性鼻炎の患者数は、先進国を中心に増加し続けています。我が国でも国民の3割近くの方が花粉症に罹患しており、スギ花粉症が最も多いです。

✓原因 *Cause*

花粉症の原因(抗原)として代表的なものとして、春はヒノキ、スギ、秋はカモガヤ、ブタクサなどがあります。花粉症の約70%はスギ花粉症であると言われていますが、日本の国土に占めるスギ林の面積が大きいためその理由の一つです。関西ではスギのピークは2~3月で、ヒノキは4月に多く、春先は花粉の飛散が増加します。5~6月はイネ科がピークを迎え、秋にはヨモギやブタクサにも注意が必要です。したがって花粉症のシーズンといえばスギやヒノキが飛散する春のイメージが強いかもしれませんが、夏や秋にも症状が出る可能性があります。自分がどの時期の花粉にアレルギーがあるかを知り、対策を取ることが重要です。

近畿エリアの花粉カレンダー



木本の花粉 飛散量情報
● 多い (50.1~個/cm²/日)
● やや多い (5.1~50.0個/cm²/日)
● 少ない (0.1~5.0個/cm²/日)

草本の花粉 飛散量情報
■ 多い (5.1~個/cm²/日)
■ やや多い (1.1~5.0個/cm²/日)
■ 少ない (0.05~1.0個/cm²/日)

岸川 穂子, 尾崎 栄子, 押川千恵, 他: 我が国の重要な花粉抗原の飛散期間, 日本花粉学会誌 2020; 85(2): 55-58, より改定

✓治療 *Treatment*

● 抗原の回避

花粉を除去・回避することが最も基本的で重要です。外出時にはマスクやメガネを装着する、洗濯物は室内干しにする等、できる限り花粉との接触機会を減らすよう努めましょう。

● 薬物療法

花粉飛散予測日の1週間前または症状が現れた時点で内服を開始することが症状の悪化抑制に効果的です。耳鼻咽喉科では症状に合わせて内服薬や点鼻薬を処方します。内服薬には眠気が出ない薬、または個人差はありますが眠気が出る薬もあります。自動車運転時に注意が必要な薬もあり、自分に合う薬を主治医に相談して処方し

✓症状 *Symptoms*

主な症状はくしゃみ、鼻水、鼻づまりです。鼻水の性状は透明な水のようなサラサラした鼻水が多いです。他にも、目のかゆみや充血、のどのイガイガ感や、頭が重い、熱っぽいなどの症状が出ることもあります。

✓検査 *Inspection*

● 鼻鏡(びきょう)検査

鼻鏡という器具を用いて鼻の中を観察します。鼻水の性状や、鼻の粘膜の色や腫れの程度を観察します。

● 鼻汁好酸球(びじゅうこうさんきゅう)検査

花粉症ではアレルギー反応によって好酸球という血球成分が産生され、鼻水の中の好酸球が増加します。鼻水を取り、顕微鏡を用いて鼻水の中の好酸球の有無や程度を観察します。簡便な検査ですが原因となる花粉が飛散していない時期では陰性となります。

● 血液検査

血液中のそれぞれの花粉に対する抗体を血液検査で調べ、原因となる花粉を同定します。原因となる花粉が飛んでいない時期でも可能ですが、すべての花粉を検査することは困難なため、代表的な花粉について検査します。

てもらうのがよいでしょう。市販されている点鼻薬は手に入りやすく便利ですが、使いすぎると薬の副作用でかえって鼻づまりがひどくなる場合があります。これは点鼻薬性鼻炎といいますが、一度なってしまうと治療に非常に時間がかかりますので、市販点鼻薬を連用する前に、耳鼻科受診をお勧めします。

● 手術療法

内服薬や点鼻薬で症状が改善しない場合は手術の選択肢があります。手術の種類は鼻づまりの改善を目的とした鼻粘膜の電気凝固、レーザー手術、下鼻甲介粘膜(かびこうかいねんまく)切除術などがあります。鼻水の改善には後鼻神経(こうびしんけい)切断術などがあります。

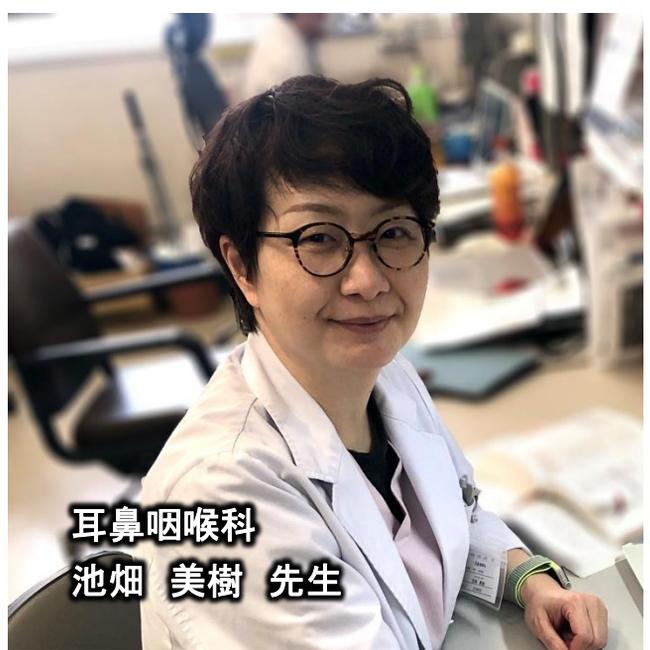
● アレルゲン免疫療法

薬物療法に効果がない場合や眠気などの副作用で内服の継続が困難な場合の選択肢となります。アレルゲン(抗原)を繰り返し投与することで体を抗原に慣らし(免疫をつけ)、症状を和らげる治療法です。以前は皮下注射で行っていましたが、2014年からスギ花粉症に対する舌下免疫療法が保険適用となりました。花粉症自体を治癒または症状を長期にわたって抑える可能性がある点がメリットです。一方、治療期間が3~5年(月1回の受診が必要)かかること、アレルゲンを投与することから局所や全身のアレルギー反応が起こる恐れがあり、まれにアナフィラキシーショックなど重篤な症状が発現する恐れがあることがデメリットです。

✓最後に

At the end

花粉症に用いる薬は種類が多く、効果と副作用には個人差が大きいので、各々に最も適した薬や治療法を見つけることはとても大切です。治療の最大の目的は、持続的に症状が出ない、あるいは軽い症状で安定した状態を維持し、日常生活に支障のない状態にすることです。毎年同じ季節に鼻症状が出る方や、今年から花粉症かもしれないと思われる方は、お気軽に耳鼻咽喉科を受診して下さい。



耳鼻咽喉科
池畑 美樹 先生

4月より耳鼻咽喉科に常勤させていただきます、池畑 美樹 と申します。地域の患者様1人1人に最適な医療を提供できるように努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

□ 診察室がリニューアル

月・木は2診体制



耳鼻咽喉科は目から下・鎖骨より上の範囲を幅広く診療しています。みみ、はな、のどに加え、「嗅覚(におい)」「聴覚(きこえ)」「平衡感覚(めまい)」にお困りの患者様も診療します。当科では総合的な耳鼻咽喉科の診療に加え、耳・鼻・頭頸部腫瘍の専門医師が外来を担当しております※。さらに外来診療以外に、耳の手術や鼻・副鼻腔手術も可能です。診断や治療に高度な専門性が必要な場合は、高次医療機関との連携を通じて、患者様に安心な医療を提供できるよう努めています。

□ 診察日・時間が変更

(変更前)

(変更後)

受付時間

8:00 ~ 11:00

→

8:00 ~ **11:30**

	月	火	水	木	金	土
午前	池畑	池畑	池畑	池畑	池畑	竹林 (第4のみ前田)
	西井	—	—	貴田	—	—

~やさしいお知らせ~

乳腺外科より

4月より月曜日の乳腺外科にて

女性医師 尾澤 宏美先生が外来を行っております。

女性という立場から分かりやすく、丁寧な説明を行い

安心して診療を受けていただけるように心掛けております。

些細なお悩みにもお答えいたします。お気軽にご相談ください。



乳腺外科
尾澤 宏美 先生

	月	火	水	木	金	土
午前	尾澤 ^{new} 女性医師		木原 男性医師		木原 男性医師	

注:すべての医療スタッフが女性ではございません。

令和3年度 介護報酬等改定

令和3年4月、介護報酬及び運営基準等が改定されました。介護保険法は、平成9年に制定、平成12年から施行・運用され、社会情勢や実情に合わせて、3年に一度(特例を除き)改正されます。

介護保険施設は、この介護保険法に則って、運営されています。この度の改定に際し、中央会の各介護事業所よりご利用者の皆様へ、今年度からのサービスのお知らせをお送りさせて頂いたかと思えます。皆様のサービスへ直結する法基準の改定について、今回の大きなポイントを5つまとめさせていただきました。

※サービス内容は事業所によって異なります。詳細は各事業所へお問い合わせ下さい。

感染症や災害への対応強化

感染症や災害が発生した場合であっても、ご利用者様に必要なサービスを安定的、継続的に提供される体制を構築します。日頃からの備えと業務継続に向けた取組の推進、訓練(シミュレーション)の実施、地域との連携強化に努めます。

地域包括ケアシステム推進

住み慣れた地域において、ご利用者様の尊厳を保持しつつ、必要なサービスが切れ目なく提供されるような取組を推進します。

自立支援・ 重度化防止の取組

制度の目的に沿って、質の評価やデータ活用を行いながら、科学的に効果が裏付けられた質の高いサービスの提供を推進します。

介護人材の確保・ 介護現場の革新

介護職員の処遇改善や、職場環境の改善に向けた取組、人員基準・運営基準の緩和を通じた業務効率化を推進します。

制度の安定性・ 持続可能性の確保

保険制度の安定継続のために、必要なサービスは確保しつつ、適正化、重点化を図ります。



中央会介護事業部長
和田秀人

介護保険法が施行されて、21年目を迎えました。人に置き換えて考えたとなると、まだまだ若い法律という印象です。しかし、2025年問題と叫ばれているように、いわゆる団塊と呼ばれる世代の方が75歳を迎えられ、日本は「超・超高齢化社会」に突入します。介護サービスの根幹をなす介護保険法は、ますます身近で、我々が生活をする上で欠かせない法律になっていく事は必至です。今後も社会構造の変化に伴い、介護保険法の在り方も都度問われ、より高度に、より細部に、そしてより科学的に進歩していくと思えます。

現在、中央会には介護事業関連施設が計11事業所あります。それぞれの特色を生かしながら、これからも地域の介護を担う法人で在り続けられるよう、精進して参ります。

ベンリー尼崎市役所前店 店長インタビュー

Benry

TOTAL CONVENIENCE SERVICE®

令和2年10月末、中央会に生活支援事業が参入しました。
オープンから約半年が経過し、たくさんの方にご利用頂きました事、心より感謝申し上げます。
これからも地域の皆様のお困りごとを、親切、丁寧、真心込めて、解決させていただきます！
ご依頼事がございましたら、是非お気軽にお問い合わせ下さい。

店長 長田 圭司



<作業風景>

Q① 今一度！ベンリーってどんな事をしてくれる事業所なのか教えて頂けますか？料金システムとかも併せて教えて下さい。

A ご家庭でのお困りごとを解決、お手伝い致します。レンジフードやバス・トイレクリーニングなどのハウスクリーニングから庭の草抜きや剪定、家具の移動など多岐にわたってお手伝い致します。例えば、電球の交換など何処に頼んだら良いのかわからない時は一度ご相談下さい。価格につきましてもクリーニング系などは一式価格として作業させていただきますのでご安心ください。

Q② ご依頼は少ないけれど、実はこんな事もしてるんですよ？という事があれば、教えて下さい。

A 日程等の都合で受注になりませんでした、ペットの一時預かりやご葬儀への参列などのご依頼を頂いたことがあります。どんなご依頼でも、まずベンリーにお問い合わせ頂ければと思います。

また、ベンリー尼崎市役所前店には、女性スタッフが2名在籍していますので、「これは女性スタッフにお願いしたいな」などのご希望がございましたら、お申しつけ下さい。女性ならではの目線で、きめ細かい作業をさせて頂けるとと思います！



<駐車場の白線引き作業>

Q③ オープンしてから、約半年が経とうとしています、

- ・どんなお仕事の依頼が多いですか？
- ・どんなお客様からのご依頼が多いですか？(客層など)
- ・地域の医療・介護を担う中央会に、ベンリーが参入し、約半年。今後、こんな事をしていきたい！などの展望があればお聞かせ下さい。

A ・お仕事の依頼としては、レンジフードやエアコン、バス・トイレなどのハウスクリーニングが多いですね。3月から4月にかけては、新生活も始まり家具の移動も増えてきました。

・ファミリー世帯からのご依頼も頂きますが、やはり高齢者世帯からのご依頼が多いですね。

・中央会らしいベンリーにしていきたいと思えます。医療・介護とは業種は違いますが親和性は非常に高く、介護保険では引き受けられないサービスの受け皿になれるようにしていきたいと思えます。



<店舗外観>

新入職Drの紹介

消化器内科

池田 仁美 先生



本年4月より消化器内科で勤務させていただいております池田 仁美 です。私は岡山出身で、兵庫医科大学を2011年に卒業し、初期研修も兵庫医科大学で行い、その後兵庫医科大学消化管内科に入局しました。現在、5歳4歳2歳のわんぱく盛りの子供達を育てながら働かせていただいております。未熟な点多々あると思いますが地域の医療に少しでも貢献できるように頑張りますのでよろしくお願いいたします。

消化器内科

西村 平八郎 先生



2021年4月より、尼崎中央病院 消化器内科に入職しました西村 平八郎 です。兵庫医科大学消化管内科に入局しております。上下部消化管癌には、内視鏡検査の発達により、予防策のある疾患である事を、地域の皆様を知っていただき、微力ながら貢献できるように努力いたします。よろしくお願いいたします。

脳神経外科

小野 峻 先生



2021年4月より尼崎中央病院 脳神経外科で勤務させていただくことになりました 小野 峻 と申します。わかりやすい説明を心がけ、地域の医療へ貢献できればと思います。よろしくお願いいたします。

整形外科

佐々木 うらら 先生



この度、尼崎中央病院 整形外科に勤務させていただくこととなりました、佐々木 うらら と申します。地域の整形外科診療に貢献できますよう努力して参ります。よろしくお願い申し上げます。

日本医療機能評価機構認定病院



社会医療法人 中央会
尼崎中央病院

● 関連施設

- ◇ 介護老人保健施設 ローランド
- ◇ 介護老人保健施設 なにわローランド
- ◇ 短期入所施設 ショートステイローランド
- ◇ 認知症対応型通所介護センター えがお
- ◇ 中央会訪問看護ステーション
- ◇ 中央会リハビリデイサービスひびき
- ◇ ホームヘルパーステーション ローランド
- ◇ ケアプランセンター ローランド
- ◇ ケアプランセンター なにわローランド
- ◇ 尼崎市「小田北」地域包括支援センター
- ◇ 介護付有料老人ホーム トワイエク々知

● 生活支援サービス

- ◇ ベンリー尼崎市役所前店



〒661-0976 尼崎市潮江1丁目12番1号

代表 TEL 06-6499-3045 FAX 06-6497-3196
地域医療室直通 TEL 06-6499-3047 FAX 06-6497-3296

<http://www.chuokai.or.jp>