

2022

Vol.1

# 尼中Times

Contents

- ◆睡眠時無呼吸症候群外来 ～  
終夜睡眠ポリグラフィー（入院）
- ◆～新型コロナ外来戦記～
- ◆眼科よりお知らせ
- ◆各イベント報告
- ◆新入職のお知らせ



## 睡眠時無呼吸症候群外来 ～入院・PSG検査開始します。



睡眠時無呼吸症候群外来 ～

終夜睡眠ポリグラフィー（入院）

耳鼻咽喉科 池畑 美樹

～新型コロナ外来戦記～

総合診療科部長 庄司 浩気

眼科よりのお知らせ

各イベント報告

# Poly Somno Graphy



## 睡眠時無呼吸症候群専門外来 終夜睡眠ポリグラフィー(入院)

耳鼻咽喉科 池畑 美樹

地域の先生方におかれましては平素より貴重な症例をご紹介いただき、誠にありがとうございます。

これまで耳鼻咽喉科の一般外来において睡眠時無呼吸症候群（Sleep apnea syndrome: 以下SAS）診療や持続陽圧呼吸療法（Continuous Positive Airway Pressure: 以下CPAP）の管理を行っておりましたが、2021年10月1日より新たにSAS専門外来を開設いたしました。また、これまでの自宅における簡易検査に加え、12月からは1泊2日の入院で行う終夜睡眠ポリグラフィー（Polysomnography: 以下PSG）検査も可能となりましたのでご報告いたします。

ご周知のとおりSASは患者様のQOLを下げるだけでなく、高血圧や糖尿病などの生活習慣病に始まり、脳血管疾患や心血管疾患の合併率が高く健康寿命に影響する疾患です。

中等症以上の睡眠時無呼吸症候群を8年間放置すると死亡率が約37%にもなるという報告<sup>1)</sup>もあり、早期の診断と治療が必要です。当科では患者様にはSASの精査やCPAP治療を行うだけでなく、全身疾患のスクリーニングや生活指導など包括的に関わっていくことが必要と考えております。

総合病院であるメリットを生かし、耳鼻咽喉科領域にとどまらず、患者様の必要に応じて生活習慣病や心疾患、脳血管疾患などのリスク評価を諸検査（血液検査、心電図、心エコー、胸部XP、頭部MRIなど）で行い、異常があれば院内の専門科に紹介します。併せて肥満に対する栄養指導も行います。また予約制となりましたので患者様には待ち時間が少なく受診していただけるようになりました。

コントロール不良な高血圧、糖尿病、高脂血症などの合併症をもつ肥満の方、日中の眠気、

いびき、不整脈や動脈硬化などをお持ちの患者様にはSASが隠れている可能性があります。そのような患者様がおられましたら当科にご紹介いただけますよう、何卒よろしく願いいたします。

これからも診療の充実をはかるとともに、地域の健康維持、増進に力を注いでいく所存です。今後ともよろしく願い申し上げます。

1) He J, et al: Mortality and apnea index in obstructive sleep apnea. Experience in 385 male patients. Chest 1988; 94(1): 9-14.

	月	火	水	木	金	土
午前	一般	一般	一般	一般	一般	一般
午後	—	—	SAS 外来	—	—	—

耳鼻科一般外来

午前 受付時間 8:00 ~ 11:30

睡眠時無呼吸症候群専門（SAS）外来 完全予約制

毎週水曜日 受付時間 12:00 ~ 15:30



## 耳鼻咽喉科からの耳よりな話 「睡眠時無呼吸症候群（SAS）と夜間頻尿」

夜中に1回以上トイレに起きることはありませんか？

意外と知られていませんが、SASは夜間頻尿と関連があります。

また高齢の方には認知機能の低下や、嚥下障害、うつ、転倒のリスクにもなります。

SASの治療にはCPAPが有効なため、SASが原因の場合これらの症状も改善する可能性があります。

## 新型コロナワクチン情報

3回目新型コロナワクチン予約受付開始します。

昨年当院運営で、病院の目の前にある小田北生涯学習プラザにてコロナワクチン（1-2回目）の集団接種を実施いたしました。

先日より医療従事者等を対象に3回目接種が始まったところですが、現在のオミクロン株の感染拡大をうけ、高齢者を含め一般の方々への接種も早急に進めていかねばなりません。そこで昨年同様、小田北生涯学習プラザを使用しての3回目接種用集団接種を当院が運営して行くことになりました。 ※詳細は当院ホームページのお知らせをご確認ください。

**対象者** : 当院の診察券をお持ちの方とそのご家族様

**予約開始** : 令和4年1月17日（月曜）～

**専用コールセンター 06-6415-6555**

※尼崎市民の方は、予約枠の一部を尼崎市ホームページから予約を取ること可能です。

**接種開始** : 令和4年2月15日（水曜）～

尼崎市医師会の先生方からのご予約につきましては、前回同様Webでの予約となります。

尼崎中央病院

## ～新型コロナ外来戦記～

総合診療科部長 庄司 浩気



2022年が明けて、今年ももっと地域に根付いた地域医療を進めていこうと考えているのもつかの間、12月30日について兵庫県でオミクロン株1例目が報告されました。今までの第5波の経験から、当院の1例目の検出はおおよそ2-3週間後になると予想されます。新型コロナ患者が出ないのは良いことで、病棟も落ち着いていて良いのですが、逆に、気が付かないうちに院内感染症が病棟に広がる可能性もあり、このオミクロン株の場合は懸念しています。

3回目の新型コロナワクチンを当院も医療従事者が接種し始めているこの時期だからこそさらなる注意が必要です。感染症の怖さを第6波で再び経験すると考えるといつになったらもとのマスクをしない生活にもどれるのかと心配になります。第6波が第5波を超える流行が起きる可能性もあるでしょう。手洗いやマスクをつける、3密を避けるといった基本的な感染対策を続けてほしいと思います。

さて、武漢で新型コロナが出てからもう2年ですが、この体制でいつまで行くのかは考えないといけない時期かと思えます。令和1年12月に武漢で新型コロナ感染が広がり、中国発症の新ウイルスと驚かされたのを思い

出します。生物兵器説まで出て、中国より先にヨーロッパの下水に新型コロナが検出されていたことから、中国は一時期のクラスターを見ていたのかと感じました。私は、医局で新型コロナが次々に中国全体に広がり、全世界で日々増加する新型コロナウィルス感染症 (COVID-19) の感染者数を見るのが日課になってしまっていました。いや、見るのも聞くのもいやになった人もいるでしょう。国内外のさまざまな機関や組織が新型コロナウィルスの感染者情報を Web サイトで公開していますが、その中でも特に注目を集めているのは、2020年1月にいち早く全世界の感染者情報を公開した米国ジョンズ・ホプキンス大学の「COVID-19 Dashboard」です。全世界で新型コロナ罹患者 288,227,625人 (2022年1月1日付け) の罹患者がいるようです。

令和2年7月ごろの記憶を書かせていただくと新型コロナが当初、海のもの、山のものともわからなかったために、眼に見えない新ウイルスと戦うことの恐怖感、怖さがありましたが、救急外来で医師として責任ある立ち場で、現場に立っていると、救急外来のスタッフと共有できる使命感が自然に生まれました。インフルエンザより死亡率が高い新ウイルスであることはわ

かっていましたので、スタッフの感染管理、命の保証、皆家族がいるわけですから厳重な感染管理が必要でした。結果的には救急最前線で何とか新型コロナ患者を病院内に入れないように、頑張れました。新型コロナ対応の最前線で一番活躍したのはナースだったのです。本当にお疲れさまでした。



最前線で防護服を身にまとう看護師

暑さのために非常につらかった当院最初のテント救急外来の生活も終わり、救急外来スタッフと救急外来患者の発熱トリアージに取り組みました。朝から発熱対応がはじまり、通常業務、外来も同時進行しなくてはなりませんでした。発熱当番表も作るには医局会を通して、常勤医師の協力を得ないといけませんでした。

むしろ恐怖感はありますが、一生でこんな経験ができるのはこの瞬間なんだろうと当時は考えていました。こんなに長期戦になるとは夢にも考えていませんでした。外来スタッフと必死にこの事態を乗り切ろうと知恵を出し合ったことを思い出します。子供たちにもお父さんお母さんが対策したことはきっと伝えられると・・・。



当初のテントからパネルハウスへ

最初に新型コロナの患者を診察したときは、手が震え、息も止めたのも覚えています。体が震え自分に冷静になるよう言い聞かせました。患者さんにどう伝えるかはやはり戸惑いましたが、自宅待機、解熱剤の処方しかできませんでした。保健所からの連絡を待ってくださいと伝えるのが精一杯でした。もちろん、中等症2以上で酸素投与が必要な方は他施設の入院手続きに進みます。当院の心電図室で、当時は陰圧にもなっていなかったし、私と看護師2人と患者さんとSARS-CoV-2抗原陽性とPHSにかかった電話を受けて、天を仰いだのも思い出します。患者さんへの伝え方、重症度のランク、内服処方、保健所への報告、できるだけ短時間で他の検査を終えて患者さんを隔離室に案内しなくてはと思いました。

クラスターという言葉、3密、実効再生産数1未満、色々なコロナ用語を学ぶ機会が得られ、日進月歩の医学は、勉強を毎日しないとついていけなかったのを思い出します。

尼崎中央病院ではSARS-CoV-2 PCR検査・抗原検査行い、陽性者の方々を安全に、自宅、療養ホテルへ案内し、中等症2以上の方は保健所の指示の元、コロナ病床を有する医療機関へ救急搬送転院させていただきました。

新型コロナウイルス感染症の新しい表現の仕方も今後、考える時期がやってきたと思います。本当に第2類感染症でよいのかということです。インフルエンザのように季節性はないが、弱毒化、重症化しないのなら、5類感染症に変更になることも将来あるかもしれないと思います。新規陽性者数、重症入院患者数、重症化の定義も調べたことがあり、人工呼吸器しかみることがない私にとって、ECMOは未知の医療、最先端医療をできない当院での医療のもどかしさもありました。



院内での感染が起らないように動線を工夫

ビオンテック社、ファイザー社、モデルナ社、アストラゼネカ社各メーカーの様々な情報がありますが、当院へはファイザー社のワクチンが供給され、尼崎市民の皆様にはファイザーワクチン

接種をさせていただきました。2回投与を済ませ、1回投与の国民が1億人を超えたことは日本人のまじめさを象徴する事だと感じました。



小田北生涯学習プラザにて  
尼崎市・医師会と連携しワクチン接種

新型コロナに関する新しい治療などは、常に情報を収集し、的確な医療体制を構築しています。今後認可予定の経口治療薬「モルヌピラビル」はウイルスの増殖を抑える薬で、早期の投与が重要な薬です。発症から3~5日以内で陽性確定し投与することで効果が出てきます。早期の受診、検査、治療薬処方の体制を目指しています。

最後に、2019年から2021年まで何もかも変わってしまい、情報を選別もしないといけない世の中で、誰も全世界でもこの新型コロナとの戦いは正解をしらない。前を向いて進まないといけないのが我々で先の見えない新型コロナとの戦いに挑みます。「春の来ない冬はない」を信じて医療者として現場に立つことはもちろんですが自分でできる未来に向けて2022年はもっとがんばっていきます。皆様にとって2022年がよい年になりますように各地域の医療体制を踏まえて、上手に新型コロナをコントロールすることが今後の私たちの残された仕事だと考えています。

## 眼科よりお知らせ

～現在の白内障手術が半年待ちを解消する為に～  
2022年春頃より  
入院白内障手術枠を倍増します。  
(1泊2日～3泊)



当院は入院での白内障手術を行っており、入院期間も1泊から3泊まで選べます。お待たせする期間ではありますが、入院希望の患者さまからご好評いただいています。視力検査の前をスタッフが横切らざる得ないなどのご不便につきましても、来年5月にはリフォームが計画されています。今後も地域のみなさまがちょっとした目の相談にお越しいただきやすい外来を目指して参ります。

手術 毎週火曜日

ご予約・手術の空き状況に関しては、眼科外来まで  
代表 TEL 06-6499-3045

## ジャパマンモグラフィーサンデーの報告

令和3年10月17日（日）ピンクリボン運動並びにJ.POSHの活動としまして  
当院において今回第3回目となるジャパマンモグラフィーサンデーのイベントを  
開催いたしました。

多くの方々にご参加頂き、無事終える事が出来ました。

ご参加頂いた方々のアンケートによるお声も有難いお言葉を頂いております。

また、来年の開催に向けて取り組んでいければと思います。

全スタッフ女性で対応しております。

日本乳がんピンクリボン運動

J.M.S  
ジャパマンモグラフィーサンデー

10月17日は  
乳がん検査を受診  
できる日曜日です

2021年度 賛同医療機関

# 献血の報告

献血を11月16日に実施しました。

当日は185名と多数の方におこしいたごき、内147名の方に献血にご協力いただきました。

今後もみなさまのご協力を何卒よろしくお願いいたします。



## 1日看護体験

11月9日 (火)

兵庫県立尼崎小田高等学校 看護医療・健康類型3年生の5名が授業の一環で1日看護体験に来られました。



コロナ禍により病院での看護体験実施は久しぶりで、担当看護スタッフも力が入っていました。

学生さんも緊張の傍ら感染管理認定看護師や認知症認定看護師、退院支援看護師、HCU病棟看護師等の専門的な講義を聴いていました。

病院見学では初めて知ることや、通常では見ることができない貴重な体験ができたという声が聞けました。1日という短い時間で、看護師で働くこと・心構えを伝えることができたと感じています。

# 新入職Drの紹介



## リハビリテーション科 田中 直 先生

2021年7月に入職しました 田中 直 です。回復期リハ病院で約12年間勤務してきました、今回、10階回復期リハ病棟の専従医として働かせていただくこととなりました。患者さんの気持ちに寄り添った医療を提供したいと思います。よろしくお願いいたします。



## 内科 宇都宮 惟人 先生

2021年10月より、尼崎中央病院 内科に入職いたしました、宇都宮 惟人と申します。兵庫医科大学 血液内科に入局しております。患者さんお一人おひとりに寄り添った診療ができるように務めて参ります。よろしくお願いいたします。

## 日本医療機能評価機構認定病院



## 社会医療法人 中央会 尼崎中央病院

### ● 関連施設

- ◇介護老人保健施設 ローランド
- ◇介護老人保健施設 なにわローランド
- ◇短期入所施設 ショートステイローランド
- ◇認知症対応型通所介護センター えがお
- ◇中央会訪問看護ステーション
- ◇中央会リハビリデイサービスひびき
- ◇ホームヘルプステーション ローランド
- ◇ケアプランセンター ローランド
- ◇ケアプランセンター なにわローランド
- ◇尼崎市「小田北」地域包括支援センター
- ◇介護付有料老人ホーム トワイエタタ知

### ● 生活支援サービス

- ◇ベンリー尼崎市役所前店



〒661-0976 尼崎市潮江1丁目12番1号

代表 TEL 06-6499-3045 FAX 06-6497-3196  
地域医療室直通 TEL 06-6499-3047 FAX 06-6497-3296

<http://www.chuoukai.or.jp>