

・ 脊 椎 疾 患 に つ い て

整形外科脊椎センター長

鹿野 博 亀

・ 新 入 職 医 師 の ご 案 内

・ 不 整 脈 外 来 開 始

(アブレーション)

・ 各 イ ベ ン ト 報 告

・ 介 護 部 門 施 設 の ご 案 内

シ ョ ー ト ス テ イ ロ ー ラ ン ド

な に わ ロ ー ラ ン ド 訪 問 リ ハ



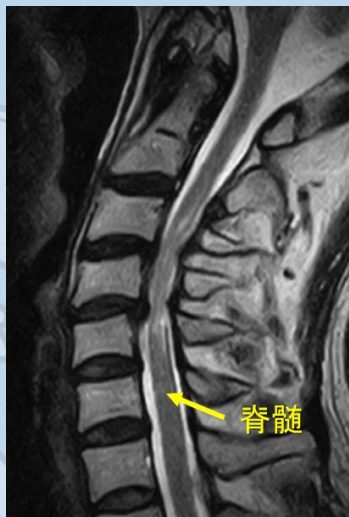
それぞれの部位により症状は少し異なってきます。

➤ 頚椎(首)由来の症状:

加齢によって頚椎は変形します。この際、骨にトゲ状のもの(骨棘)が形成されたり頚椎がズレることがあります。変形が進むと頚椎内にある神経が圧迫され手足のしびれや痛みを伴い、細かい作業がしにくくなり、足がふらついて歩きにくくなるなどの症状が出ます。



(日本整形外科学会 パンフレットより引用)



頚椎のMRI: 脊髓が圧迫されると神経が麻痺し手足のしびれや運動障害を来します

代表的な頚椎の手術

◆ 頚髄症に対する脊柱管拡大術(椎弓形成術)

脊柱管(神経の通り道)を拡大し脊髓(神経)の圧迫を解除します。
新たな脊柱管を支えるため人工の骨を使用することもあります。



手術前



手術後

症状が軽く初期段階であれば緩解すること多く、リハビリや薬物療法などの保存療法で対処できることもあります。

扱う疾患は、頚髄症、頚椎椎間板ヘルニア、靱帯骨化症、リウマチ性頚髄症、胸髄症、腰部脊柱管狭窄症、腰椎椎間板ヘルニア、すべり症など多岐に渡ります。これらの疾患は決して珍しいものではなく、誰もが経験する可能性があります。

背骨と言われる脊椎は、首から腰まで連なる骨(脊椎)とそこの中にある神経(脊髄)からなります。加齢や外傷、スポーツ・労働の蓄積などにより脊椎の変形を生じ、中の神経の障害を引き起こすことがあります。



脊椎センター長
鹿野 博亀

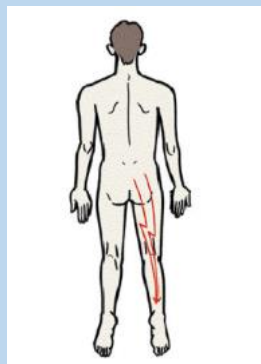
脊椎疾患について

脊椎(背骨)は大きく頸椎(首)と腰椎(腰)に分けることができます。

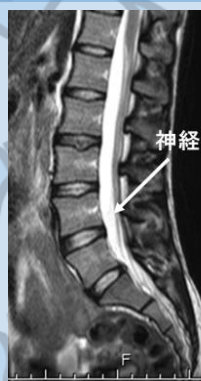
➤ 腰椎(腰)由来の症状:

腰痛の他に様々な症状が出ます。代表的なものとして腰から足にかけての痛みで代表される「坐骨神経痛」と、歩行によって足の痛みやしびれが出て歩けなくなるが、しばらく休むとまた歩けるようになるという「間欠性跛行」があります。腰椎の変形により骨棘が形成されたり、骨がぐらついたりすることによって腰椎の中にある神経が圧迫されるのが原因です。

- 腰やお尻、太もも、ふくらはぎが痛む(坐骨神経痛)
- 歩いていると足がしびれたり痛くなって歩けなくなるが、しばらくしゃがんで休むとまた歩けるようになる(間欠性跛行)
- 歩くのは辛いですが自転車は楽に乗れる



(日本整形外科学会 パンフレットより引用)



34歳

加齢に伴い腰椎は変形していきます。変形とともに脊柱管は狭くなり神経の圧迫も進んでいきます。



68歳



79歳

代表的な腰椎の手術

◆ 腰部すべり症に対する固定術

すべり症など腰椎の不安定性が強い場合には「固定術」も同時に行うこともあります。神経を减压すると同時に、すべっている骨をスクリューで固定し安定化します。



手術前



手術後

◆ 腰部脊柱管狭窄症に対する開窓術(除圧術)

神経を圧迫している過剰な靱帯や骨を切除して神経の圧迫を解除する方法です。多くはこの手術方法で対応が可能です。手術時間もかからず、小さな切開ですむため術後の回復も早いのが特徴です。



手術前



手術後

ただし、経過が長くなったり重症化すると保存療法では対処が困難なこともあり手術療法も選択肢に入ってきます。

首や腰の手術は怖いと心配される声を聞きますが、現在の脊椎手術は多くの確立されており安全に行えるようになりました。当院では経験豊富な脊椎専門医が執刀します。通常は手術の翌日より歩行練習などリハビリを開始し、術後1〜2週間での退院を目指します。

	月	火	水	木	金	土
午前					○	

脊椎外来

毎週金曜日 受付時間 8:00 ~ 11:00

(令和4年11月時点)

令和5年1月より 毎週火曜日へ変更となります。

新入職医師のお知らせ

脳神経外科
栞原 舜太郎



10月より脳神経外科へ着任した栞原 舜太郎と申します。
大学卒業後は兵庫医科大学病院 脳神経外科へ入局し、脳神経外科全般、特に脳血管障害を中心に研鑽を積んで参りました。地域の皆様が通いやすい病院として、それぞれの患者さんに最良の治療選択肢を提示できるように努めて参りますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



不整脈（アブレーション）

外来開設のお知らせ

2022年9月、第2土曜日にて

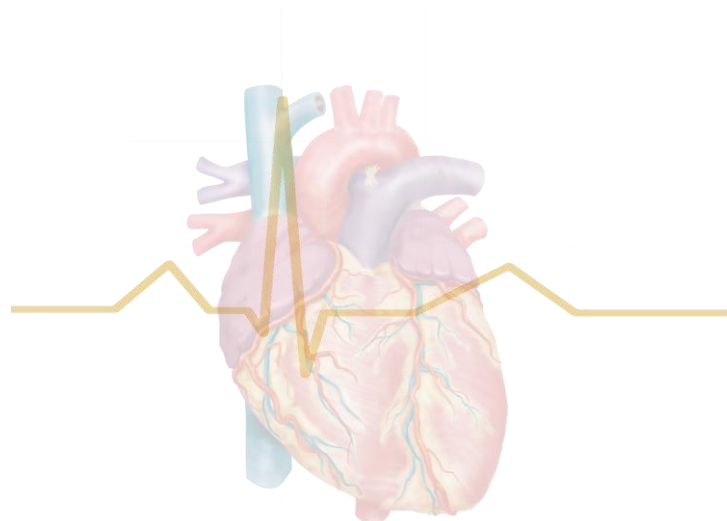
兵庫医科大学 循環器内科

准教授 峰隆直 医師による

不整脈外来を開始しております。

（不整脈：アブレーション治療がメインの外来です。）

アブレーション治療が適応の場合、当院でアブレーション治療を行います。※症例によっては兵庫医大で対応になります。
不整脈でお困りの患者様がおられましたらご紹介ください。
第2土曜日以外でも、不整脈の患者様につきましては対応可能ですので、今まで通り循環器科外来へご紹介いただければ幸いです。



循環器科外来予定表

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	-	○	-	-
専門外来	(予約制) 第1 午後 ペースメーカー	-	-	-	-	第2 午前 不整脈 (アブレーション)

受付時間 午前 8:00 ～ 11:30 午後 12:00 ～ 15:30

ご予約は

尼崎中央病院 地域医療室まで TEL06-6499-3047

予約受付 月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00 日祝は休み

全スタッフ女性で対応！



打ち合わせから



当日まで

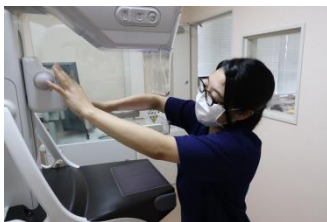
受付も



医師も



各検査技師も



安心して検診を受けていただけるように♪

日本乳がんピンクリボン運動 ジャパンマンモグラフィーサnderの報告

令和4年10月16日(日)ピンクリボン運動並びにJ・POSHの活動として当院において今回第4回目となるジャパンマンモグラフィーサnderのイベントを開催いたしました。2年前はコロナ感染状況により見送られた事もありましたが、本年は昨年に引き続き全ての女性のスタッフにて開催でき、多くの方々にご参加いただきました。

ご参加いただいた方々のアンケートによるお声も、全女性スタッフによる対応で安心して検診が受けられました等、ありがたいお言葉をいただいております。また、来年も多くの方々にご参加いただきやすい環境での開催に向けて取り組んでいきたいと思っております。



ショートステイローランド

介護部門 施設のご案内



当事業所はショートステイ単独型の施設で、ユニットケアの理念を第一に、ご自宅にいるような普段の暮らしぶりを可能な限り実現できるよう心掛けています。全室個室で、テレビも完備されておりますので、プライバシー空間が確保されています。ご自身のペースで、ゆっくりとお寛ぎ頂けます。近隣にはバラ公園があり、シーズン（春と秋）には色鮮やかな景色をお楽しみ頂けます。急なご都合による当日すぐの利用開始も可能です。健康診断書の提出は不用ですので、緊急でお困りの際は遠慮なくお問い合わせ下さい。また、ご家族様の介護負担軽減を目的としたレスパイト利用もお待ちしております。

所在地 〒661-0976 尼崎市潮江3-1-8
代表TEL.06-6495-2811



施設長 出口 敬洋

新施設長 ご挨拶

令和4年7月より、ショートステイローランドの管理者として就任しました出口と申します。平成19年に介護老人保健施設ローランドへ入職、介護職員8年、支援相談員3年、事務員3年の経験をしました。介護老人保健施設ローランドでは介護の大切さ、家族様と地域との繋がり、介護保険について多くの事を学び自分自身の成長に繋がりました。この経験を糧に、ショートステイの発展に尽力して参ります。皆様、宜しくお願い致します。

訪問リハビリテーション

令和3年6月より、訪問リハビリテーション事業を開始しました。

在宅生活の継続を支える新たなアプローチとして、地域福祉の一端を担う事が出来ればと考えております。専門スタッフが個々に応じたサービスを提供させていただきます。

訪問リハビリでは、以下の様なサービスをご提供しております。

◎寝返り・起き上がり・車いす移乗・トイレ内移乗などの介助の相談、練習

◎自主トレーニングメニューの作成・指導

◎室内/屋外歩行練習(重度片麻痺の方も状態に応じて実施)

◎福祉機器(車いす、移動用具、お風呂用品など)や、

住宅改修(手すり、踏み台など)に関する相談から改善案の提案・練習まで etc...

急性期～回復期～生活期～完成期の各状態に応じたリハビリの経験がありますので、幅広く対応が可能です。コロナ禍における訪問では、プラスチック手袋、フェイスシールド、医療用高性能マスクを着用の上、アルコールによる手指消毒、体調管理を徹底しております。最善を尽くして、対応させていただきます。



【呼吸理学療法を実施している様子】

理学療法は十人十色で、それぞれ人によって異なります。身体は日々変化しますので、ご利用者様の体調に合わせて、一人一人のお身体の状態に合ったリハビリを心掛けています。



【歩行練習の様子】

所在地 〒660-0892 尼崎市東難波町1-3-10

代表TEL.06-6481-8010

ご挨拶



尼崎生まれ、尼崎育ちの54歳で、一般病院で11年、リハビリ専門病院で13年、ローランド訪問リハビリで6年、なにわローランドに異動して2年目です。訪問リハビリ歴は30年以上です。学術活動での発表や講師経験も多数あり、訪問リハビリ関連分野について学ぶ姿勢を常に大切にしています。皆様、どうぞ宜しくお願い致します。

理学療法士 佐野 一成

2010年 地域理学療法・支援工学理学療法専門理学療法士 取得



〒661-0976 尼崎市潮江1丁目12番1号



社会医療法人 中央会
尼崎中央病院

代表
地域医療室直通

TEL 06-6499-3045 FAX 06-6497-3196
TEL 06-6499-3047 FAX 06-6497-3296

<https://www.chuoukai.or.jp>

●関連施設

- ◇介護老人保健施設 ローランド
- ◇介護老人保健施設 なにわローランド
- ◇短期入所施設 ショートステイローランド
- ◇認知症対応型通所介護センター えがお
- ◇中央会訪問看護ステーション
- ◇中央会リハビリデイサービスひびき
- ◇ホームヘルパーステーション ローランド
- ◇ケアプランセンター ローランド
- ◇ケアプランセンター なにわローランド
- ◇尼崎市「小田北」地域包括支援センター
- ◇介護付有料老人ホーム トワイエ 久々知

●生活支援サービス

- ◇ベンリー尼崎市役所前店