



2020年  
社会医療法人中央会 介護老人保健施設ローランド

1

月号

# ローランド便り

〒661-0976 兵庫県尼崎市潮江 2-1-10 ☎ 06-6499-8500 <http://www.chuoukai.or.jp> 編集：ローランド広報委員会

## あけましておめでとうございます!! 今年もローランドは...



笑って(\*~\*)



歌って♪



遊んで



食べて



体カつけて



リラックスして



また食べて



かっこつけて

相変わらず たぶんこんな感じだと思いますが、



今年もよろしくお願ひしま〜す♡

ローランド スタッフが 笑顔でお待ちしております。

## ～2019年度のお礼とご挨拶～

通所リハビリでは、2019年4月よりスタートしたグリーン体操（介護が行う筋力アップ体操）が9ヵ月経ちました。利用者様もラジオ体操、肩痛予防体操、歩行訓練、足の拳上運動を職員と一緒に一生懸命頑張っておられます。

始めたばかりの頃は少人数の参加者でしたが、今では「歩行訓練終わったよ」など自主的に運動される方が増えています。関わりの少なかった利用者様同士や職員との会話も増えて、笑顔で楽しくグリーン体操に参加されている姿を大変嬉しく思います。

来年度も心身機能の維持や回復を目指し、皆様と一緒に取組んでいきます。

今年もありがとうございました。来年もローランドを宜しくお願い致します。

通所介護職員 高橋 有美

# 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 お誕生日ケーキ (デイク)	7 美容室	8 美容室	9	10 1階 書字 2階 あしや音楽療法	11
12	13 通所喫茶 4階 おやつ作り	14 通所喫茶 美容室 お花クラブ	15 通所喫茶 美容室 お花クラブ	16 通所喫茶	17 通所喫茶	18 通所喫茶
19	20 3階 おやつ作り	21 美容室	22 美容室	23	24	25 3階 美魅桃香 ワールドダンス
26 入所 誕生日会	27 1階 ピアノ	28 美容室 1階 昌美会	29 美容室	30	31	

毎週月・水・金・土にフロア補助、火・木・金曜日にドライヤー、水曜日には傾聴のボランティアの方々に  
お越し頂いております。また、ボランティア様のご都合により予定が変わる場合がありますのでご了承ください。