

ローランドだより

No10

*住所*尼崎市潮江 2-1-10 *電話*06-6499-8500 *HP*<http://www.chuoukai.or.jp> *編集*ローランド広報委員会

生け花をしました☆



ガーベラ・シベリア・りんどう
スターチス・ニオイバ

H27.9.4(金)

お花を花瓶や花器に生けて楽しみました。バランスを
考えながら一本一本丁寧に... なかなか難しいですね♡

祝 100 歳



ありがとう

おめでとう
100歳おめでとう

おめでとうございます!!!

尼崎市役所から敬老訪問に
来られました。おめでとうございます!!



ひょうたんを育てています！！

before

大きくな〜れ♡
緑のカーテンを目指して・・・H27.8.21

after



● ひょうたんの育て方

植えつけは地温が 15℃以上になってからにします。早く植える場合は、保温キャップやポリマルチなどをして地温を確保します。植えつけ後、つるが伸びてきたら、下のほうの子づる（側枝）はかきとり、ネット・支柱に誘引します。誘引が遅れると、つるが垂れ下がって折れてしまいます。毎日のようにヒモで結束していきます。ヒョウタンには雄花と雌花があり、夕方4時ごろに咲きます。雌花は枝の第1〜3節につき、ほかの節には雄花のみがつきます。確実に果実をつけるには、雄花をとって、雄しべの先を雌花の柱頭につける人工受粉を行います。自然状態では、夜に活動するムシが受粉します。

● 置き場所

日当たりと風通しのよい場所で育てます。葉が大きいので水分の蒸散が激しく、真夏に強い西日が当たると葉がしおれることがありますが、夕方に水やりをすれば回復します。

● 水やり

表土が乾いたらたっぷりと水やりします。過湿には注意します。

日	月	火	水	木	金	土
10月の予定				1 マッサージ 1F	2	3
4	5 盆踊り 4F	6 マッサージ 1F	7 マッサージ 1F 音楽療法	8 マッサージ 1F	9 音楽療法 2F	10
11 喫茶ウィーク ~24まで	12 習字 1F	13 マッサージ 1F	14 マッサージ 1F はまようちえん 2F・3F	15 マッサージ 1F ILクートン 3F	16	17
18 昌美会 1F	19 盆踊り 3F	20 マッサージ 1F	21 マッサージ 1F 音楽療法	22 マッサージ 1F ピアノ演奏 1F	23	24
25 認知症カフェ 13:30~1F	26 盆踊り 4F ワカセビ - 1F	27 マッサージ 1F	28 マッサージ 1F 音楽療法	29 マッサージ 1F	30	31