



## 新規マシンが導入されました!!

## リハビリ室に

画面で脳トレしながら  
楽しく運動できるわ♥

足腰が鍛えられるでえ~



主任 理学療法士  
小川智之先生からの  
おすすめポイント...

左上のコグニバイクは、有酸素運動と同時に、  
計算やしりとり等の認知トレーニングもおこない、  
脳の働きを活性化させ、認知症の発症を遅らせるという画期的なマシンです。  
また、右上のタッチフィットデュオは、腕・背中・足の筋力トレーニングが出来る  
複合型筋トレマシンで、利用者みなさんにも とても好評ですよ。

～新入職員の挨拶～

3月よりデイケア介護職員として入職した中井靖次です。  
利用者様が満足のいくサービスを提供できる様、たくさんの事を学んで少しでも多く皆様が笑顔になるように頑張っていくので宜しくお願い致します。  
このような時期、通所デイケアは地域の家族様、利用者様にとって必要不可欠なサービスだと感じます。衛生面に注意していきたいと思ひます。

通所デイケア 中井靖次

# 5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 お花クラブ	6 お誕生日会(デイケア) お花クラブ	7	8	9
10	11 通所喫茶	12 通所喫茶	13 通所喫茶 入所おやつ作り	14 通所喫茶	15 通所喫茶	16 通所喫茶
17	18	19 お花クラブ	20 お花クラブ 入所おやつ作り	21	22	23
24 お誕生日会 (入所)	25	26	27	28	29	30
31						

新型コロナウイルスの予防の為、5月のボランティア様と美容室は中止になります。  
常々、新聞やメディアで報道されている様に「3密」を避けて、不要な外出は控えて、感染症の  
予防に努めていきましょう。ご家族様、ご利用者様ともに十分に体調にはお気をつけ下さい。