

健康診断で血糖値を指摘された方 一度専門家の指導を受けてみませんか！

**費用は3割負担で
3～4万円です！**

**外来看護師、または総合
受付に声をかけて下さい。**



**第1・3 金・土・日の2泊3日で
受けることができます。
平日2泊3日でもOKです！**

糖尿病教育入院(3日)

(99990271) 氏名 テスト 99990271 様

ステップ名称	入院1日目 2012/05/25 (金)	入院2日目 2012/05/26 (土)	入院3日目 2012/05/27 (日)
目標	☐ 糖尿病はどんな病気か言える ☐ 糖尿病の三大合併症が言える	☐ シックデいの対処法が言える ☐ 低血糖の値と症状が言える。対処法が分かる。 ☐ フットケア、清潔を保つことの必要性が言える。	
検査	☐ <外来> 胸部X-P 心電図 身長・体重測定 BMI測定 <病棟> 腹囲測定 蓄尿開始(12時)	☐ 採血 便潜血 蓄尿の提出(12時)	☒ 9時～運動療法指導(PTより)
	眼科受診	☐ 午前 腹部エコー 検査 頰動脈エコー 検査 AB/TBI 測定検査	退院
	採血 日内変動		
	☐ 採血 蓄尿開始(12時) 日内変動		
薬物療法	☐ <病棟> 内服薬の確認 インスリンの種類、単位 数を確認する (インスリン導入時は薬剤 師へ連絡する) 服薬ノート、自己管理ノ 食事単位数の確認	☐ 午前 服薬指導(薬剤師より)	
食事療法	☐ 栄養指導(栄養師より)		
運動療法	リハビリ依頼の確認	☒ 午後 運動療法指導(PTより)	
説明、指導	☐ <外来> 入院オリエンテーション 『糖尿病の手引き』を購入 入済みか確認 ☐ <病棟> 『糖尿病の手引き』を読 んでもらう 『糖尿病教育アンケート』 記入 ☒ 糖尿病教室への参加(第1 、3週 15時より)	☒ テストを採点します。 ☒ 糖尿病とは、3大合併症に ついて、低血糖の症状と 対処方法について指導 ☒ フットケアの指導、説明 テストを配布します。	
DVD学習	DVD①を見てもらう DVD②を見てもらう DVD③を見てもらう	DVD④を見てもらう DVD⑤を見てもらう DVD⑥を見てもらう DVD⑦を見てもらう	
カルテ 条件付き指 示			

